

# どんぐり通信

医療法人社団 紀洋会

篠山東デイサービスセンター

グループホーム篠山東



kiyoukai H30年12月号

## 行事「秋だ！紅葉だ！ドライブだぁ～！」



天地山公園

篠山東デイ

河原町妻入商家群



佐佐婆神社

センター祭り盛大に

嬉しいお客様～事業所間交流～

昼食会のお知らせ

連載「職員紹介数珠繋ぎ」

バス旅行 京都美山へ

秋の味覚を楽しむ！

12月のたきたきカフェのご案内

11月行事は紅葉ドライブ、今年からは紅葉時期を気象庁は発表しないとか。でも変わりに天気予報士が計算式を出されました。21.9℃(9月の平均気温)×4.62-47.69=53日(10/1からの日数)すなわち11月22日頃となります。これで来年からのドライブ日程はめどが立ちます。といっても他のスケジュールとの兼ね合いもあるので保証は出来ません(笑)そんなことよりも、みなさん日頃外出の機会が少ないので喜んでおられました。自分らしい暮らしの一つとなったでしょうか。ありがとうございました。

# センター祭り盛大に

地域の方の協力で盛り上がる

去る11月10日(土) 調理販売してもらった。例年小田中の自治会に「焼きそば」を

ここ篠山東で利用者が入居者、地域の方の参加をいただき、大イベントのひとつ「篠山東センター祭り」を開催致しました。地域の方と一緒にやって行う祭りはまた違う楽しさがありました。

調理販売してもらっていましたが、今年特別で地域の方にたこ焼きなどの模擬店を担当してもらいました。地域の方と一緒に。他体力測定コーナーでは、「体年齢」を体組成計で測定し自信がついたり目標を持つことが出来たと声をいただきました。この祭りが成功したのも、ご協力くださった地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。デイサービスとGHは今までの「老人介護」の印象ではありません。是非お立ち寄り頂き、その中身を肌で感じてほしいと思います。



今年の内容は、「ハッピースマイル」による楽器演奏、デイ所長がおばあちゃんに扮しておこなった「あるある川柳」、「キョタッキーコーラス」、そして「さくら」「H L D」による三味線とダンス。笑いあり感動ありのステージでした。他体力測定コーナーでは、「体年齢」を体組成計で測定し自信がついたり目標を持つことが出来たと声をいただきました。この祭りが成功したのも、ご協力くださった地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございます。デイサービスとGHは今までの「老人介護」の印象ではありません。是非お立ち寄り頂き、その中身を肌で感じてほしいと思います。

## 嬉しいお客様～事業所間交流～

先日、同法人である小規模多機能型居宅介護「百寿の郷」から2日間、この東デイに見学に来られました。私たちはお迎えしてちょっとしたゲームを披露。使うサービスは違えど、在宅で自分らしい生活を送れるよう日々頑張っている方々と互いに励ましあう光景も垣間見え、ほっこりした気分になりました。こういう事業所間のコミュニティも、刺激があって良いものだと思います。閉鎖的にならず力を合わせて地域を支えていきたいと思っています。



次回は  
12月18日  
開催

# 昼食会



篠山東デイサービスセンターで村雲・大芋地域の方を対象に昼食会を開催しております。年齢は問いません。見学がしたいという方も対象としております。昼食を一緒に食べ、おしゃべりしながら、レクリエーションをしたり、体操をしたりと昼のひとときを一緒に過ごしてみませんか。

前回に引き続き、昼食後、買い物に出かけたいと思っています。ご希望がございましたら、デイサービス常岡まで  
※注意  
この会は介護保険サービス外です。対象は地域の住民の皆さんでございます。

# グループホーム篠山東

11月15日発行  
担当者名 片野修実



バス旅行・京都美山へ

10月29日(月) 毎年恒例のバス旅行。入居者・ご家族・職員、21名で秋の里山を満喫してきました。車内では話に花が咲き、美山では紅葉が色づき始めていました。

昼食は「鹿肉～すきやき風～どんぶり」お腹いっぱい！！  
散策のあとは、八つ橋工場でのお買物！！



グループホームが開設された、平成22年11月に記念樹として「本ゆず」を植えました。  
みごと八年で結実！！



グループホームには、菜園が好きな職員がいます。入居者様と一緒に野菜やお花を栽培しています。今回はさつま芋の収穫です。菜園を通して四季を感じることが出来ます。



ご近所様から届いた柿、さっそく干柿にしました。慣れた手つきで皮むき中！

## たきたきカフェOPEN



次回は **12月2日(日) 13:30開催**  
クリスマス演奏会



どなたでもご参加できます！

利用料 ¥100- (飲み物・お茶菓子付き)

みなさまへ

いつもグループホーム運営にご理解ご協力を頂きありがとうございます。11月はグループホーム篠山東にとって節目の月になります。平成22年11月に開設、平成28年11月から「たきたきカフェ」をスタートしました。これからも節目を大切に、より一層地域に根ざした事業所として地域に貢献していきます。

どうか今後共よろしく願いいたします。

グループホーム篠山東 所長 片野修実

職員一同



# 連載 職員紹介 数珠繋ぎ

-Q, 篠山東デイサービスに来てどれくらい?

A, たぶん 10 月で 4 年目だと思います。御利用者と打ち解け合い色々な事が分かってくると嬉しい、時間があつという間に過ぎてしまいます。

-Q, 今悩みはありますか?(仕事プライベート問わず)

A, 悩み? いろいろありすぎて悩みなのか分からないというのが正直なところです。しいて言えば痩せたいです。。。(笑)

-Q, 田中さんのストレス発散方法は?

A, デイへ来て利用者の方とお話することです。顔を合わせて話す事で嫌なことがあっても忘れさせてもらえます。

-Q, 田中さんのPRポイントは?

A, 特にないです...

-Q, ずばり目標や夢はなんでしょう?

A, 今以上に、なんでも気軽に、話しかけてもらえるように、コミュニケーション能力を上げていきたいと思います。夢というものはありませんが、今後またとえ違う形であっても、ご利用者の方と接する仕事がしたいと思っています。



ただいまボランティア受け入れ担当で頑張っています。田中 あい子さんです



## センター祭り写真あれこれ

雰囲気  
伝わればと思います♪

## ご連絡

デイ・グループホームの皆様  
理髪のご案内

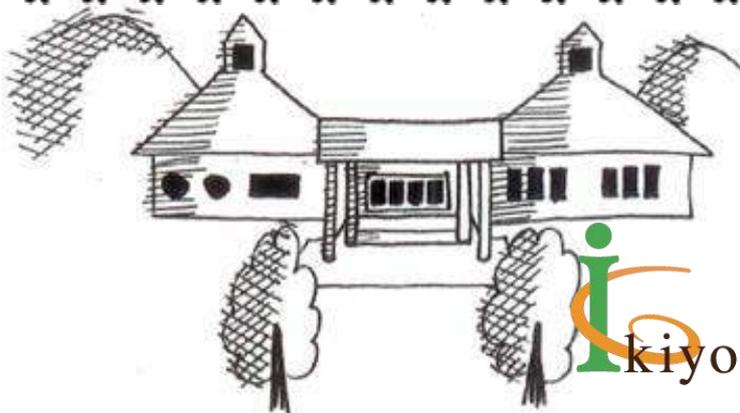
12月 12日(水)  
12月 25日(火)  
1月 14日(月)  
1月 24日(木)



## 篠山東デイサービスセンター

住所：篠山市小田中172-1  
電話：558-0080  
FAX：558-0081  
グループホーム篠山東

電話/FAX  
：558-0622



kiyoukai