



お手持ちのスマートフォンで上の QR コードを読み込んでいただくとホームページをご覧になれます。



音楽療法



7月から西紀デイサービスセンターの音楽療法士が多田音楽療法士から小島音楽療法士に変更になります。この変更は定期的なものです。この日は二人の音楽療法士が行い盛り上がりしました。



7月行事：TK 様の一代記

頼金介護福祉士がご利用者の一代記を紙芝居にさせていただきました。いろんな方にお声をかけさせていただいたところ TK 様が快く「私で良ければ」と一代記を書いてくださいました。

苦しい時も歌を歌いながら乗り越えられたんだと思います。

西紀デイサービスセンターはこんなところ



ホットケーキピザ



水ようかん



たなばた 2022

田中副所長

七夕には、占い界の帝王、「流星ゆかこ」先生が皆さんを占いにお越しいただきました♪ちなみに、私に似ていると言っていました。別人です。



イベントを職員も一緒に楽しむ！何気ない会話で出されたアイデアなどを大事にしています。危険だと判断し、採用しないこともあります。西紀の職員は、ご利用者に楽しんでいただきたと、喜ばれることをいろいろと提案してくれるので、嬉しく思うと同時に意見を出しやすい環境であるようにと思っています。

リハビリ便り 渡辺理学療法士



一緒にリハビリさせていただく中で、皆さんは精一杯、掛け声を出されたり、ポーズを真似たりして下さいます。皆さんの掛け声に助けられてのリハビリだと感謝しています。



暑さに負けず、グー・チョキ・パー

重りで足上げの後には！ご自身で膝をもみほぐしていただく動きをプラスしています。筋肉は使った後に緩む性質があります。さらに触覚刺激を与えることによって、より筋肉が緩みやすくなり血流によって痛み物質や疲労物質を流してくれます。また運動学習もしやすいとされます。

栄養通信

別所管理栄養士



安心して食事を召し上がっていただくためにさせていただいていることをご紹介します。

1. 生野菜・果物は消毒を行っています。

野菜や果物は食中毒の原因菌やウイルスが付着している可能性があるため以下のような処理をしています。冷奴のネギ、唐揚げの付け合わせのトマトに対して同様の処理を行っています。



4. 猛暑でも食べやすいメニューを！



～暑い日も食欲増進させますよ～

- ① 処理の手順
- ② 材料を選別
- ③ 流水で水洗い
- ④ 中性洗剤で洗浄
- ⑤ 流水で十分にすすぎ洗い
- ⑥ 次亜塩素酸ナトリウムで殺菌、流水で十分にすすぎ洗い
水切り

⑦ 専用のまな板・包丁でカット

2. 検食と言って、ご利用者が食事を召し上がられる前に問題がないか職員が食事をいただいています。



3. 「食中毒予防について」の事業所内研修



カレーにトマト・ナス・南瓜・ピーマンなどの夏野菜をトッピング♪



春雨サラダ



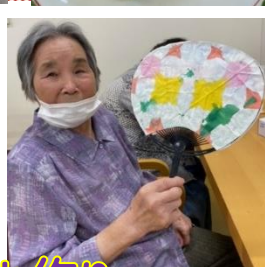
ハンバーグ

おろし

来月の行事は

「浦島太郎の劇」と「夏祭り」をします。

手芸部



自分専用のうちわがあればいいなあ～と思い制作しました♪

うちわ作り

ホームページ

西紀デイサービスセンターはどんなところ？
紀洋会ホームページのブログでご利用者の普段の様子・行事などを定期的に掲載しております。
<http://kiyoukai.com/category/nisikiday/>



保温容器に入っています。

宅食サービス

食事の用意などでお困りの方西紀デイサービスセンターでは要介護者または65歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしております。詳しくはお尋ねください。