



西紀ライオンズクラブ様が、西紀老人福祉センター・西紀支所周辺の草刈り・剪定作業をして下さいました。



雨の中、3時間お世話になりました。田中副所長と事務員で微力ながら一緒に作業させていただきました。



そうや、8月は
巨大紙相撲をしよう！



8月の行事

巨大紙相撲西紀場所

6月の下旬には段ボールを集め、7月の上旬には段ボールに下絵を書いて、7月下旬にはご利用者に手伝っていただいて色を塗ったり切ったりと巨大紙相撲が6体完成しました。巨大紙相撲は大きなサイズの紙相撲を土俵の上に乗せて戦わせるゲームです。土俵をだんだん叩いたりして普段使わない筋肉を使えるのでやってみようと思いました。

8月の行事担当は頼金さんでした。

西紀デイサービスでは行事を担当制にしております。



トン・トン・トン・トン、はつけよーい、のこった

高倉健 vs ゴジラ



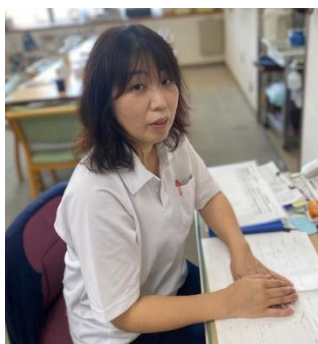
近成副所長の「西紀デイサービスの改善点」

まだまだ暑い日が続きます。夏に飲みやすい温度のお茶を準備しています。お気軽にお申し付けください。もちろん、熱いお茶も準備しておりますよ。

職員紹介

長澤珠美

西紀老人福祉センター事務員・介護職員として夕方の送迎に行っています。



福祉センターの管理業務を通して、地域の皆様やデイのご利用者との関りを大切にし、広報を通して皆様への情報発信にも努めてくれています。ただいま介護の実践者研修受講中で二刀流をこなして活躍中。(コメント:田中 慎児)



夏限定

飲みやすいお茶
はじまりました



西紀デイサービスには
体験利用があります。

体験利用とはどんなもの？

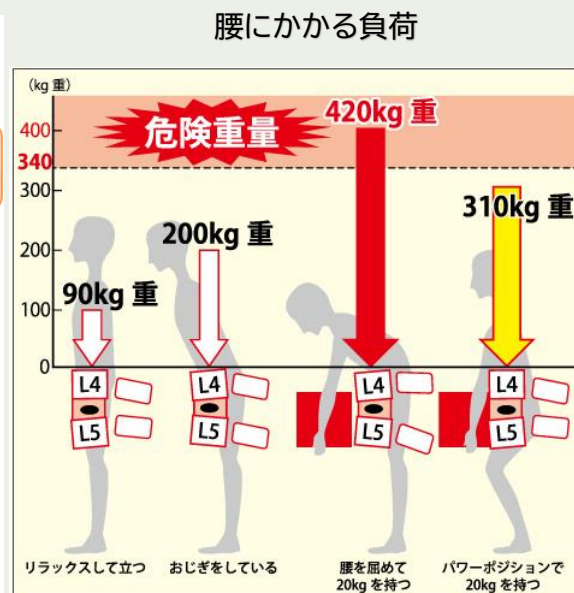
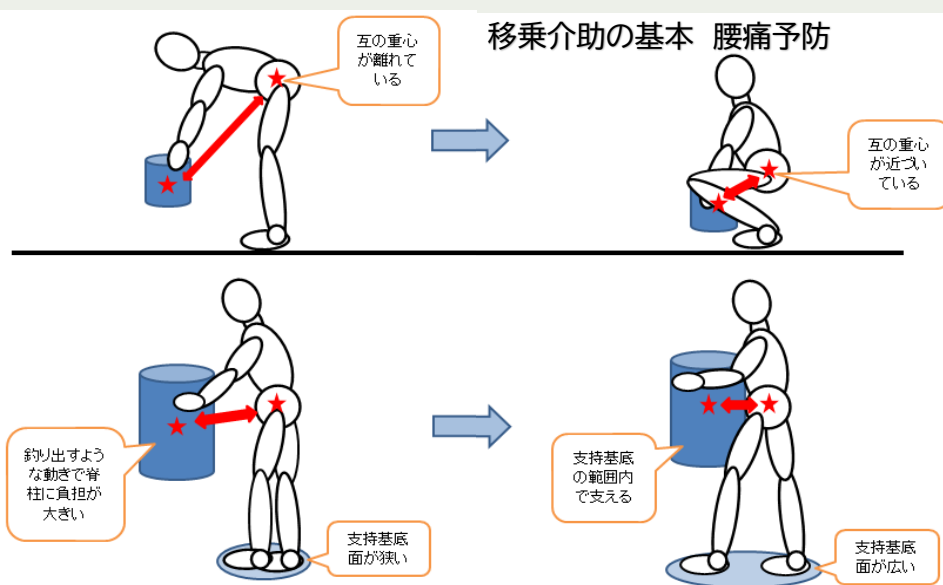
- ① 迎えから通常のスケジュールで体験していただける。
- ② 他のご利用者同様に、職員が見守りをさせて頂きながら入浴やレクリエーション、リハビリも体験していただけます。
- ③ デイサービスってどんなところか分からないから、利用するか悩んでいる、実際の雰囲気を知りたい方などにおすすめです。
- ④ 料金は食費などの実費のみの、お支払いです。
- ⑤ 体験の他に見学もあり施設の様子を見学していただくことも可能です。先ずはお気軽にご連絡ください。

* 体験利用は、お1人様一回限りさせて頂いています。

いつも、健康に気を配り身体作りにもストイックな足立理学療法士ですが7月の終わりにご自宅で重いものを運んでいる時に、ぎっくり腰を経験されたそうです。そこは、仕事に魂を売っていらっしゃる理学療法士！重いものを持った時の腰への負荷、移乗介助でも腰の負担が考えられることなどについて思いを馳せられたそうです。

足立理学療法士の
リハビリ便り

腰にかかる負荷、腰痛予防のポイントについては以下の通りです。



次回は腰痛予防の体操と腰部に負担のかからない姿勢や動作をご紹介します。

西紀デイサービス 9 月のお知らせ

音楽療法
9/11・15・21・30

9 月行事
9/14～敬老の日週間



写真は 8 月の音楽療法の様子です。音楽療法の日は皆さん朝から楽しみにしていらっしゃいます。恋人を待つかのように小島音楽療法士を待たれています。

🍽️ 食事の用意などでお困りの方は**宅食サービス**
西紀デイサービスセンターでは、要介護者又は 65 歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしています。詳しくはお尋ねください。

😊 村の行事で余興をしてくれる人を探している**出張レクリエーション**当施設のレクリエーションでどんな事をしているのか知っていただきたいとの思いで、地域の公民館などに余興に伺っております。

🏠 西紀デイサービスセンターの様子を知りたい**ホームページ**のブログでご利用者の普段の様子・行事などを定期的に掲載しております。
<http://kiyoukai.com/category/nisikiday/>