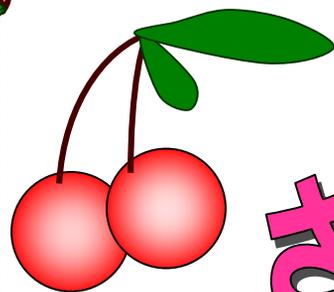


2019年10月号



さくらんぼ通信

秋にちなんだレクをたくさんしました!

いっぱい採れた、ぶどう狩り



手作りの
大型ハサミ✂



いっぱい採るでっ!

家族の分も!

ご家族へのお土産にする方や、
「全部自分のや!」という方も(笑)

紅白に分かれて、運動会レク



さくらんぼオリジナル
輪っかりレー



頑張りよっ!

白熱でしたり
特に、女性陣が強く
かっこよかったです!



運動会

いくで!!

編集・発行

医療法人社団 紀洋会
デイ・サービスセンター

さくらんぼ

丹波篠山市井ノ上167-3 Tel (079) 555-2211 fax(079)555-2212

さくらんぼ「10月の予定」

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------------|----|----|
| | | 1 | 2 14:00 うたの時間 | 3 14:00 習字クラブ | 4 | 5 |
| 6 | 7 14:00 うたの時間 | 8 14:00 手作業 クラブ | 9 14:00 習字クラブ おでかけ 行事 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 14:00 うたの時間 | 16 <散髪> おでかけ 行事 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 おでかけ 行事 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 <散髪> 14:00 習字クラブ | 30 | 31 14:00 うたの時間 | | |

*都合により予定が変更になる場合がございますご了承ください。

「豆知識：秋土用」

「土用辰の日」とも呼ばれます。

この期間は残暑の厳しさが徐々に収まり、夏の疲れが出やすいと言われています。

秋土用には、以下のものを食べると良いとされています。

- ・「辰の日」にちなみ「た」のつく食べ物...玉ねぎ、高菜、大根 など
- ・青い食べ物...サンマ（青魚）、ナスの漬物 など

土用の期間に土いじりは禁止？

どくじん

土用は、土の神である土公神が地中にある期間であるため、その期間に土をいじると土公神を怒らせてしまうと言われています。

<11月の散髪予定日>

8日（金）14日（木）

*ご希望の方はご予約ください。

