

幸の郷だより



〒669-2702

兵庫県篠山市本郷 108-2

TEL 079-590-7355

FAX 079-590-7356

発行：医療法人社団 紀洋会
グループホーム幸の郷



干し柿づくり



昨年は初めて干し柿を作り、『どうか
なあ〜、まだできへんかな?』と毎
日そわそわ。一個試しに食べてみた
ところ、『甘い、美味しいわ』と喜ば
れておられました。

お正月のあれやそれ!



新しい年を迎え、皆様いかがお過ご
しでしょうか。
昨年幸の郷は五周年を迎え、気持ち
を新たに六年目に突入していきます。
今後ともよろしくおねがいたしま
す。
また、今年は、北っこ広場で綿菓子を
出店します。皆様楽しみにしてい
てくださいね。



大事な方にプレゼント



もうすぐバレンタイン♡ご主人に、お子さんに
...。それとも自分へのご褒美に! そんなあなたに
ぴったりのレシピをご紹介します。

ショコラフレンチトーストの作り方

- ①牛乳 200cc・卵 2個・砂糖大匙 2・無糖ココア
お好みで入れ、混ぜる。そこに食パンを浸す。
- ②フライパンにマーガリンをしき、弱火か中火で
じっくり焼く。片面が焼けたらフライ返しでひ
っくり返し、もう片面も焼いたらできあがり。

ぜひ、お子さんやお孫さんと作ってみてはどうでしょう?



職員紹介

1月より咲楽荘からきました西山晃汰です。
グループホームでの仕事は初めてで何もかも
わかりませんが、若さを活かし頑張ってい
きたいと思います。
趣味は魚釣りや、バレーボール・料理等...。
職場では料理を生かしていけたらと思いま
す。よろしくお願いします。