

けやきの郷だより



節分の巻き寿司作り

節分には、毎年皆で巻き寿司を作ります。自分で具材を選んで、自分で巻いて、昔取った杵柄でしょうか、自然と手が動きます。食べにくい方は切って食べたいただくのですが、その断面のきれいな事！そして皆で恵方を向いていただきます！



脳トレにチャレンジ！



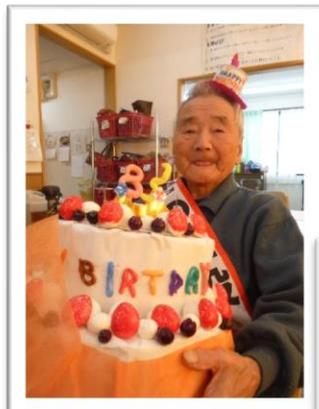
こちらにも、「昔取った…」ですね。電卓の無かった時代はみんなそろばんで計算していました。パチパチと手指を動かすことは良い脳トレになります。「計算ドリルなんて小学校以来やわ」とおっしゃりながら取り組まれています。



けやきの郷スタッフが

地域の催しをお手伝いします。

けやきの郷では、地域の皆さんとの交流を大切にしています。地域のイベントや交流会等にお声かけください。必殺技を携えて、お手伝いに参じます！



2月のお誕生日



★面白いお手本書きます！
(習字)



★楽しい歌うたいます！
(ウクレレ&歌)

音楽療法コラム

思い出を皆が聞いてくれるうれしさ

『南国土佐を後にして』

いつも明るくおしゃべりをして場を盛り上げてくれるFさんですが、この歌になると決まって話してくれる武勇伝があります。「昔若いころに、三田駅前商店街のお祭りで舞台が作られてな、そこでこの歌を歌わされたんや」と。

「歌わされた」というところに若かりし頃の気恥ずかしさと誇らしさが滲み出ているように思います。曲にまつわる思い出は人生そのものと言えるのではないのでしょうか。その話をいつも「すごいね」と周りの人に聞いてもらえることはとても嬉しいことだと思います。このような機会を今後たくさん提供していきたいです。(音楽療法士 多田みつ美)

けやきの郷では週一回音楽療法士による音楽療法を実施しています。

3月の予定

3/2(月) 回想法「さんだ昔ね！」つと様

3/3(火) ひな祭り行事

3/4(水) ミントさん訪問カット

折り紙ボランティアさん

3/5(木) 音楽療法

3/6(金) ひな祭り行事

3/9(月) 音楽療法

3/15(日) にこにこカフェ

3/16(月) 手話体操教室

3/18(水) 音楽療法

3/19(木) けやき台ふれあいサロン

3/24(火) 音楽療法

3/25(水) ギターボランティア

来月の訪問カットの日…4月1日(水)

やってみよう!

手話体操教室

歌に合わせて、頭も身体もスッキリ
楽しみながら手話を覚えませんか？

どなたでもご参加いただけます(無料)

日時：3月16日(月) 午後2時～

場所：けやき台3丁目75番3号

(小規模多機能型居宅介護事業所 **けやきの郷**内)

持ち物：上靴、動きやすい服装でお越しください

小規模多機能ってどんなところ？

普段は通所サービスを利用し、必要な時はお食事をお届けしたり、お泊りして頂くこともできます。最後までお家で暮らしたい思いに寄り添って、可能な限り在宅生活を続けるお手伝いをさせていただきます。

見学・相談 随時受付中☆
お気軽にご連絡ください



連絡先：079-558-7736 (担当：橋本/望月)

Eメール：keyaki-k@kiyoukai.com