

篠山東の楽しさ伝える広報誌

kiyoukai

# どんぐり通信

医療法人社団 紀洋会  
篠山東デイサービスセンター  
グループホーム篠山東

R4年6月号

歩行訓練もみんなでやれば  
苦しゅうない！苦しゅうない！

※安全対策して実施しております。

- デイ 「地域のお子様の来所」 「さあ歩こう!!!」  
「こんなにたくさん食べました」など楽しみてんこ盛り!
- GH 「音楽療法」 「日々の様子」  
「Happy Birthday」 「6月のたきたきカフェ」



みんなで作る

## 「藤の花」みんなでせっせと作成

すごい可愛い藤、折り紙を重ねて切り出し立体感を付けてそれを重ねていく。技ありの作品です

嬉しい訪問者★

## 地域のお子様がお花を持って訪問してくれました



「摘んだお花をご利用者にどうぞ」  
よろこびの笑顔のご利用者様。ほっこりしますこの距離感☆ありがとうございます

デイサービスのゲームはリアルティを求めているわけじゃないですが、かなりリアルな道具を使ってみなさんに楽しんでもらっています。「おいしそうやねえ」「食べてもええけ？」そんな声が増えてきておりました。楽しんで、目で見て楽しい。会話のきっかけにもなります☆



かしわもちたくさんゲット

## こんなにたくさん食べました (冗談)

さあ！歩こう！！

## 歩きたい気持ちを大切にコツコツと さあ！あと少しで実践だ！



デイサービスは日常的な活動を通して訓練をしています。目指す生活に沿った訓練が行えます。東デイでは暮らしに對しての気持ちを大切に、機能訓練を進めていきます。

ささいな関わりでも

## 大きな力になるのが、人間関係 さらにできる楽しみを味わっていただく



エッセンシャル※  
必要不可欠という意味です。

友達、家族、地域住民、すべての人という関係性が必要だと思います。



出来ていたことがなくなっていくのが、人間として仕方がないこと。でも出来ることを大事にする。これは、デイや介護施設とは、人や介護施設関係なく人として大切なことなんだと思います。そして、そこには友達がいます。エッセンシャル※だと思えます。

## ♪～音楽療法～♪

月に4回の音楽療法。  
「今日は音楽療法がありますよ」と入居者様にお伝えすると「何時から」「わぁー嬉しい」「歌うの好きやぁ」といつも楽しみにされています。  
今日もピアノの音にのせ元気な歌声がグループホーム篠山東に響きます。

## 日々の様子

毎朝、朝のラジオ体操の後は掃除をします。自分の部屋や廊下に手すりなど、普段よく触る所を重点的にしていきます。  
掃除を通して入居者様と関わり、その日の気分や体調、いつもと変わった様子はないかなども見えてきます。  
一通り掃除が終わると「一休みしよ」と皆さんソファに腰をかけ井戸端会議が始まりグループホーム篠山東の一日が始まります。



Happy Birthdays

☆ 4月はお2人 ☆  
おめでとうございます!  
素敵な一年で  
ありますように

今年も焼き芋をして皆さんに喜んでもらいたいです。  
今年も焼き芋をして皆さんに喜んでもらいたいです。  
今年も焼き芋をして皆さんに喜んでもらいたいです。  
今年も焼き芋をして皆さんに喜んでもらいたいです。  
今年も焼き芋をして皆さんに喜んでもらいたいです。

毎月  
第三  
水曜日  
です!!

## たきたきカフェのお知らせ

丹波篠山市立保健センター(小田中)

令和4年6月15日10:00～12:00開催

中止の場合は有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで





# PickUp Picture



毎度おなじPickUpPicture  
素敵な笑顔を頂きました！  
マスクが当たり前になると違和感もあまりなくなってきました。目力が重要になりますので、みなさん目力を日頃から鍛え、カメラを意識しておいてください(笑)



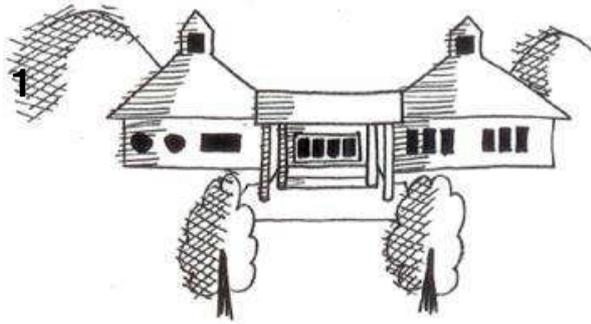
## ご 連 絡

デイサービス、グループホームご利用者様 散髪の予定

6月10日(金)  
6月13日(月)  
6月16日(木)

7月4日(月)  
7月14日(木)  
7月22日(金)

篠山東デイサービスセンター  
住所：丹波篠山市小田中172-1  
電話：558-0080  
FAX：558-0081  
グループホーム篠山東  
電話/FAX  
：558-0622



※紀洋会ホームページ

<http://kiyoukai.com/>  
<http://kiyoukai.com/ht>  




デイにさくコデマリです。見事！

## 編集後記

最近では本当に、時が過ぎるのが早すぎて、充実した日を過ごしているのか？などを考えます。このまま50、60なんてあつと言う間なんだろうと思うと、やっぱり今できることを最大限にやっておきたいと考えています。記事にも書きましたが、居間しかできないことたくさんあると思いますし、いろいろチャレンジしていきたいと思っています！みなさんもレッツチャレンジ!!