

しょうき ぼ 笑喜歩便い

2023.3 月

発行元：医療法人社団 紀洋会

小規模多機能型居宅介護 三田

連絡先：三田市南が丘 1 丁目 51-5

TEL：079-562-0222



笑喜歩とは小規模多機能型居宅介護の事業所名にかけ、ご利用者の皆様と笑ったり喜んだりの生活を一緒にゆっくり歩いていきたいという願いを込めて、沢山の方に親しみを持っていただけるようお便りの名前にしました。

バレンタインイベント 2023

LOVE

2/14

2 月はハートの「ポンポン絵手紙」に挑戦！！大好きなあの人にメッセージを添えて、世界に一つだけのハガキが完成！！皆さんの愛が届きますように



1 月より季節の絵手紙を作成しています。カブは本物を見ながら書き写しました。色合い等、独自で考えて塗られています。絵手紙の様な作業活動は、心身機能の維持向上に効果的だと言われています。



絵や色、文字の位置、誰に宛ててメッセージを書くか等、エピソードを思い浮かべる事で脳の活性化にも繋がるそうです。バレンタインのメッセージでは私達もホッコリさせて頂きました。



想い想いの彩りで、個性あふれる絵手紙ができました!(^^)! 3 月 4 月はテーマが「春」楽しみです!!



▲背筋を正し、集中しながら半紙の上で筆を走らせて



▲どこに飾ったら良いのか...小物が多すぎて毎年悩みます。それでも必ず完成するんです！

3月の予定

- ・3日(金) 雛祭りイベント 行事食
- ・16日(木)17日(金)イチゴスイーツビュッフェ
- ・1日(水) 6日(月) 17日(金) 23日(木) 28日(火) 音楽療法の時間
- ・花見ドライブ 開花に合わせて

今年もながしお農場のイチゴを使用したスイーツビュッフェを企画しています。今年はイチゴの値上がりも避けられない状況ですが、季節の美味しいデザートをご利用者に食べていただけるよう、腕を振ります！楽しみにしてください。

お花見ドライブは、開花時期に合わせ、少人数制で出かける予定です。



図書コーナーができて1年。ご利用者の皆さんが本を読む姿を見る機会も増えました。図書委員は、図書館から本を借りてくる活動もしています。読みたい本・興味のある本などがあれば、是非、お気軽に職員まで！！

☆小規模三田をもっと知りたい方は
ホームページ

日々の様子や行事をブログでチェック！



外部評価結果三田市ホームページに掲載中

<http://kiyoukai.com/kaigo/syokibotakinou/>

見学・体験利用也大歓迎！

ご連絡ください

<http://www.city.sanda.lg.jp/kaigo/chiikimiccyakugataunneisuisinkaigihyouka.html>

居宅介護支援事業所 「咲楽」

介護支援専門員が介護申請から介護相談介護サービスの利用の方法など介護にまつわるご相談承ります。



☆自宅で医療的なケアが必要な方に

訪問看護 ステーションのどか

看護師が自宅に訪問し、健康状態の観察をはじめ、医師の指示のもと医療的なケアを行います。



連絡先は
三田市西山2丁目28-7 電話 079-506-8029