

# どんぐり通信

医療法人社団 紀洋会  
篠山東デイサービスセンター  
グループホーム篠山東

R6年5月号



## 一致団結

館内にも桜の花を咲かそうと一致団結して完成を目指します。ここまで真剣に皆様やってくれるのは、ただ楽しいからではなく、「東デイ愛」を感じた瞬間でもありました。

- デイ 「一致団結！」 「お花見」 「職員取り扱い」 「長い間お疲れ様」 「ディーコマ」 「美女軍団」
- GH 「桜満開！笑顔も満開！」 「空から見る桜」 「日々の様子」 「5月のたきたきカフェ」



# お花見



お花見ドライブに行ってきた。桜のトンネル、桜並木、篠山には桜がたくさんあり、何処も見頃でした。『キレイなあ』と言いつつ・・・『ちょっと小腹がすくなあ』。『キレイやわあ』と職員がありがとうと返事すると『隣の人ちゃう、桜や』と笑いながら楽しいドライブの時間でした。

## 東デイ職員 取扱説明書

取扱にご注意ください！！

型式：テンパのツネオカ  
 製造年：ドラゴンボール世代  
 製造工場：篠山糯ヶ坪工場

使用上の注意：ザルのような記憶力  
 お手入れ方法：痩せました？と声をかけるとコミュ力上がる



点パ  
一重

歌を歌うのが好き

飲み歩きが好き

スマホ依存証

根っからのゲーム好き

目立ちたがり屋ではないが、人がしゃべっているのを見ると自分もしゃべりたくなる

多趣味  
三日坊主

型式：ちょっと控えめ  
 しかし鋭いキバを隠し持っているハマサキ！

製造年：不詳

製造工場：神戸⇒篠山

使用上の注意：お調子者(怒らせてはいけない)

お手入れ方法：甘い物を与える



ポケットからチョコや美味しそうな物が出てくる(東デイのドラえもん)

音楽好き



楽しい事や見るのも好き

聴かずかしがりや

マサエもん





# グループホーム篠山東

令和6年4月15日発行  
担当者：倉 翼

## 桜満開 笑顔も満開



桜を見ながらのお弁当は最高！駐車場から見渡せる桜は篠山東の特権です。「綺麗なお弁当や」「美味しい」と風情を感じられました。午後のドライブは全員で行き、徐々に「ロナ前のグループホームらしさを取り戻しつつあります。」桜は毎日見てもあきひんない。



### 日々の様子

ボタンがとれると付け直し  
傷んだ物は雑巾にして再利用。

雑巾にして子供が  
学校にもって行きよった



GH篠山東は「」

空から見る桜  
篠山東周辺をドローンで撮影  
上空120メートルから見る景色は普段とは違う世界が広がります。

毎月  
第3  
水曜日  
です!!

## たきたきカフェのお知らせ

### 丹波篠山市立保健センター(小田中)

令和6年5月15日(水)10:00~12:00開催

中止の場合は有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで







お疲れ様でした



よろしくお願ひします

平成17年に指定管理を受けて運営した当初からありました、スズキアルト。通称「5号車」25万キロを走行し役目を終えました。誰よりも何よりも同じ時間を過ごした同士でした。お疲れ様でした(涙)

# Pick Up Picture



# デイのニコマ

デイのニコマ、何せこはみんないっしょに作業して桜の木の下でほっこり♡



# 東デイの美女軍団

(注)ここに写っていない美女もいます。



散髪の前定ですよ！  
6月14日(金)  
6月25日(火)

篠山東デイサービスセンター

住所：丹波篠山市小田中172-1

電話：558-0080

FAX：558-0081

グループホーム篠山東

電話/FAX

：558-0622



# 編集後記

※紀洋会ホームページ  
<http://kiyoukai.com/>  
<http://kiyoukai.com/>



職員を取り扱ったか？毎月どんな職員が取り扱ったか？アツプされていきますのでお楽しみに！  
実はあれ、家族で水族館に出かけた時に同じようなものが掲示されていました。あつこれオモロイ！となつてうちでもやってみた訳なのですが、やろうと思つてから何年経つたのか。これが今日のお題です。やろうと思つていないこと、はすぐにやらないと出来ないというのが過去の経験から私の教訓です。いつやるの？「今でしょ」これすっごい大事ですね。「鉄は熱いうちに打て」「古い木は曲がらぬ」「善は急げ」「好機逸すべからず」「思い立ったら吉日」これは年齢に関係なく「今」を生きる人にとっては大事な事じゃないかなあと個人的には思っています。なので、有言実行！・・・まずは毎日ラニング・・・なんて出来そうにないことはしません。今出来ているのは腹筋運動とスクワット運動！これを継続し、妻に「その腹！」と言われなように頑張ります。↑これが最終目標。みんなもすぐに取り組むことと継続を意識してお過ごしください！

常岡 義政