

令和6年6月

# いろどり 通信



田中慎児

所長・介護福祉士・相談員

医療法人社団紀洋会西紀デイサービスセンター

兵庫県丹波篠山市宮田 216

TEL・079-593-0896



お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み込んで下さると紀洋会のホームページ・INSTAGRAMがご覧になれます。

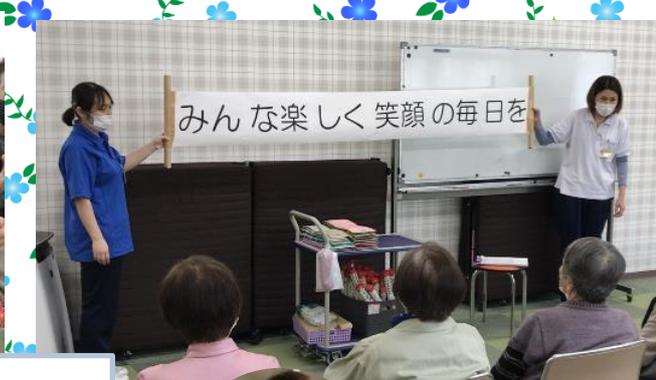


ORENJI8080

## 5月行事：西紀デイサービスセンターのモットー除幕式



皆さんの投票により決まりましたモットーを発表し、お祝いに花笠音頭を踊りました。



ご利用者の皆さんに決めていただいた西紀デイサービスセンターのモットーを1年間、覚えていただけたら嬉しいなと思います。これからも抜き打ちで幾度となく御唱和いただくことと思います。



頼金順子  
介護福祉士



元古希美  
介護職員

### 手作りおやつ@café 西紀

6月のおやつは家で簡単に手作りできるものと考えました。「紫陽花ゼリー」「羊羹」「クレープ」です。お家でも作っていただけます。





ステンドグラス風塗り絵

## Handmade Club

西紀始まって以来の人気の手芸ではないでしょうか？「何度も挑戦したくなる。ハマりました。」とおっしゃられる方がありました。まだやっていらっしやらない方お声掛けくださいね。



### お食事便り

小入羽由美 調理員

「鮭の豆知識：鮭は白身魚」法人内の管理栄養士によると「色がピンクなのは餌のオキアミ（エビ・カニ）の色の影響を受けているからで、栄養面では油が少なく、高タンパク、低カロリーです。」とのこと。ちなみにラミンゴも同様の理由でピンク色です。



鮭のクリームソース  
・ブロッコリーサラダ  
・きんぴら  
・スープ

## 6月行事：丹波市へ初夏のドライブ

宮本千裕 介護職員

川代のトンネルを越えて山南町谷川～村森まで行ってきました。写真は山南町の小川地区にある「いたり山」です。月曜日は朝から雨予報でしたが、お出かけの時には晴間が見えました。火～金はすべて晴れました。

### 宅食サービス

要介護者または、65歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしています。

### 来月の行事

西紀デイ カエルの親子音楽隊  
6月の行事ではどんな、カエルとオタマジャクシが登場するのか楽しみに。

石橋文香 介護福祉士