

どくじ



医療法人社団 純洋会  
篠山東デイサービスセンター  
グループホーム篠山東

R7年1月号

明けましておめでとうございます

す！みなさん今年はどうな年にしますか。老若男女問わず、自分らしい暮らしができればいいですね！一つ目標を持って有意義な一年にしてください！



- デイ 「先月の多彩な取り組み！（表紙）」  
「紅葉ドライブ」「PIC UP PICTURE」「デューコマ」
- GH 「紅葉狩りドライブ」「歌は好きや」  
「いつもオシャレに」「1月のたきたきカフェ」

# 紅葉ドライブ



in 洞光寺

洞光寺へ紅葉ドライブ。  
雨の日もありましたが、紅葉がとってもきれいで、赤色の鳥居との風景がなんとも言えない景色でした。  
大きな池もあり、観るところが沢山ありました。



## 消防訓練

消防訓練、今回の想定は少人数の時に火災発生！  
職員2人には負傷者役をしてもらいました。しかし、その負傷者役が「頭が痛い」「腰も痛い気がする」「足も痛くなってきた！」と本気過ぎて戸惑う程でした。全員で参加した消防訓練、無事全員避難完了できました。ありがとうございました。



本気の負傷者



今から負傷者役



消化活動



負傷者救出中

## 紅葉狩りドライブ



二月に入り色づきました。山々が赤や黄色のグラデーションで鮮やかでした。りんご園のこのドライブ、目的地は後川の籠坊森林公園。紅葉した景色が一面に広がり、足元にはフカフカと絨毯ができていました。

### いつもオシャレに

グループホームでも、カットや毛染めにパーマ。本人の希望がされる、ヘアスタイルにすることができます。



### 「歌は好きや」

週に一度の音楽療法。歌は好きだけど、一人で歌うのは恥ずかしいと言う方も、みんなで歌えばいい声が出て、笑顔になられています。



毎月  
第3  
水曜日  
です!!

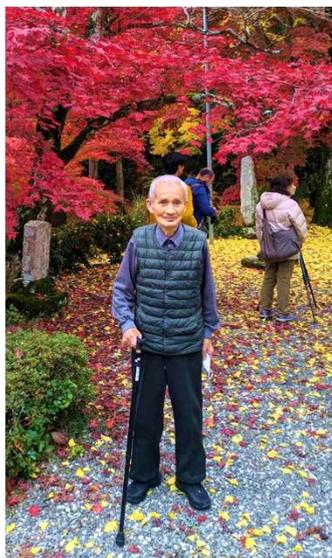
## たきたきカフェのお知らせ

令和7年1月15日(水)10:00~12:00開催

※場所については有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで





今月のピックアップピクチャーはこちらの方！紅葉の色に男前が映えます！

### 表紙ページ説明

表紙ページの写真は11月から12月のものが、1年を振り返るイメージで作りました。行事では、手作りクリスマスケーキタワーのグラグラゲームや、写経、色塗りコンテストに取り組まれる様子を掲載しています。「こんなことをやってみよう」と思われる方は、「ぜひirikエストしてください！皆様がやりたいうことを実現できると。」

# ダイのニコマ



介護美容のボランティア様におこしいただき、ご希望のあった方にハンドマッサージを実施させていただきました。美容は体にいいし、お肌も心も整います！

散髪の前です！

1月16日 (木)

1月31日 (金)

2月4日 (火)

2月21日 (金)



篠山東デイサービスセンター  
住所：丹波篠山市小田中172-1  
電話：558-0080  
FAX：558-0081

グループホーム篠山東  
電話/FAX  
：558-0622



## 編集後記

※紀洋会ホームページ

<http://kiyoukai.com/>  
<http://kiyoukai.com/ht>



12月に入ってからというものの、急に慌ただしさが増してきました。忘年会、慰労会の予定ばかり。あれよあれよと一年が終わっていきます。さて、ここでどうでもいいクイズコーナー！Q：私はビール、焼酎、日本酒、ワイン、ウイスキー…どれが一番好きでしょうか？「そんなの知らねーよ！」という声、聞こえております(笑)  
A：始めはビール、次からは周りのメンバーや料理に合わせて選びます！はい、要するに「何でも好き」という、なんともズルい答えですね。何よりお酒の種類よりも、「一緒に飲む人」「場所」「肴」でお酒の味は決まるものですから。  
Q：毎晩晩酌するんですか？これ、よく聞かれるんです。でも実際のところ――  
A：しません！ほぼ飲みません！「じゃあお酒好きじゃないの？」と思われた方、違うんです！たまにおいしいお刺身や特別な料理を買ったときにだけ、静かに一杯いただくのが自分流。それ以外はほぼノンアルコール生活を送っています。――が、外に出ると話は別！私がお酒を一番おいしいと感じる瞬間は次の3つです…酒の肴(話) 楽しい話、バカ話、時には真面目な話――結局、お酒の肴では「人との会話」が一番の肴。笑いすぎて喉が乾くくらいがちょうどいいんです。酒の肴(料理) 「何が出てくるか」も楽しみの一つ。熱々の鍋、パリッと焼けた焼き鳥、旬の刺身…：お酒は脇役、料理が主役でもいいじゃないですか！場所の雰囲気少し古びた昭和の香り漂う居酒屋。どんな場所でも「いい雰囲気」さえあれば、それが最高の酒席です。つまり、お酒は一人で飲むより、みんなで楽しむのが一番！「次、何飲む？」なんて誰かが聞いてくれると、それだけでお酒は一段とうまくなるんです。さあ、今年も残すところあとわずか！皆さんも「肴・仲間・雰囲気」の三拍子そろった素敵な年末をお過ごしください。来年も笑顔で乾杯できることを願って――今年もお