

令和6年2月号

# ふくろくの郷物語



まだまだ寒い日が続きますが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか。1月のふくろくの郷では、今年も楽しいお正月を迎え、たくさんの笑顔を見せていただくことができました。まずは縁起のよい白へびの貼り絵や鏡餅が飾られたフロアで新年のご挨拶。そして初詣や書初めをすませ、かるたや福笑いでお正月を楽しんでいただきました。お昼はちょっと豪華なおせちを召し上がっていただき、笑顔が絶えない新年の幕開けとなりました。そんなご入居者様のご様子をどうぞ!!

初詣にかるた、書初め。そしておせちに舌鼓

## 楽しいお正月

ふくろくの郷は2025年も晴れやかなおめでたい新年を迎えることができました。元旦のリビングには1階、2階とも縁起がよい白いへびの大きな貼り絵が登場。これはご入居者のみなさまが頑張ってお作りいただいた大作です♪そしてテーブルには鏡餅や獅子舞が飾られ、1階のフロアには立派な鳥居が目目を引く福祿神社もお目見えです。朝、起きて来られたみなさまは、そんな新年を祝うリビングに「うわ〜、お正月やねえ。あけましておめでとうございます!!」と笑顔を見せてくださいました。



新年のご挨拶をすませた後は、かわいい白へびの前で記念撮影。今年も楽しいことがたくさんありますように!! そのあと、2階のみなさまは1日早く書初めを楽しめます。最初は少しためらっていた方も、いざ筆を持てば達筆です。そして、お昼にはちょっと豪華なおせちを召し上がっていただき、午後には福笑いで初笑い!! おやつには、栗大福とお茶を楽しみ、笑顔が絶えない時間が流れました。



1階のみなさまは福祿神社に初詣です。どんな御祈願をされたのでしょうか? そして、ひと息つくとかるた大会が始まりました。「私、読もうか?」と慣れた方が節をつけて上手に読み札を読んでくださると、周りから素早く手が伸びて「ハイ!」。みなさま本当にお達者です。続いてハラハラドキドキの坊主めぐりで大笑いの1日となりました。2025年もふくろくの郷は笑顔があふれそうです!!



みんなでハッピーお誕生日会♪ 益々お元気で!!

# ハッピーバースデー♪



1月のふくろくの郷では、お誕生日を迎えられる方がお二人おられました。この日はおやつの時間に、みなさんフロアに集まってのお祝いです。職員が頑張ってお手製したケーキが登場すると、全員でハッピーバースデーの合唱。そしてプレゼントのヘアブラシやコーヒーカップが贈られ、ニコリと笑顔を見せていただきました。これからもますますお元気で過ごしてください!!



## 歌えば楽しい♪ みんなで元気に... 音楽療法



みなさん毎月楽しみにされているイベントの一つが音楽療法です。オルガンに合わせて大きな声で歌えば自然に元気が出て笑顔になれるから不思議です。今月は星影のワルツからスタート。楽器を鳴らしながら歌いました♪



## 今月もたくさん作りました♪ ふくろく美術部

毎年、年末が近づくと、来年の干支にちなんだ大きな貼り絵をみなさんで作ってくださるのが、ふくろくの郷の恒例です。今年は可愛い白へびが目見えます。他にも立派な鏡餅や、節分用の鬼のお面なども作りました。みなさん本当に手先が器用です!!

