

篠山東の楽しさ伝える広報誌



# どんぐり

# 週信

医療法人社団 紀洋会  
篠山東デイサービスセンター  
グループホーム篠山東

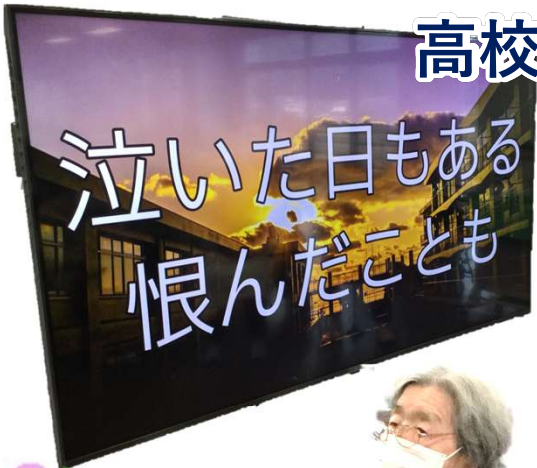
R7年2月号



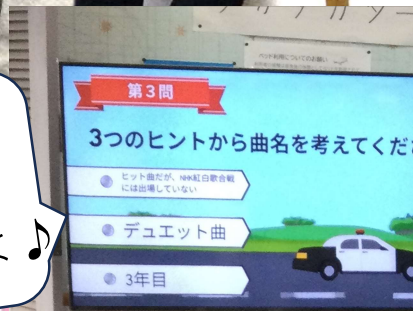
東デイでは機能訓練に力をいれています。ご自宅で安全に自分らしく過ごせるために、同じ訓練内容の方々を小集団で集まり訓練を実施しています。それぞれに応じた訓練を実施し機能維持、向上に努めております。

- デイ 「機能訓練で安心安全な生活を」  
「テレビ参上」 「筆ペンクラブはじめました」 「デイーコマ」
- GH 「家族と一緒に大掃除・食事会」  
「韓国民謡アリランチング」 「2月のたきたきカフェ」

# 高校三年生



お富さん  
岸壁の母  
青い山脈



クイズなんかも！  
見逃した  
ドラマも見れますよ♪

待ちに待った、おつきな！  
新しいテレビが来ましたあ。  
早速、鑑賞。大きいと違うねえと皆  
さん喜んでいました。職員も  
カラオケ楽しみました。

# テレビ参上



しっかりマイクを握り、  
美声の熱唱でした。



うわろ落ちる落ちる、  
でも落ちない！

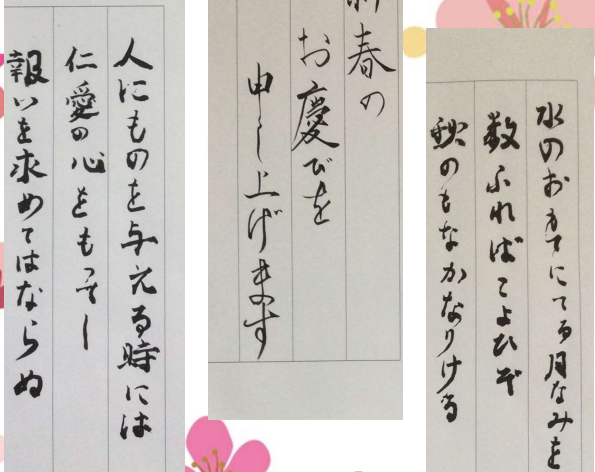
鏡餅ゲーム、お餅がなんとも軽  
く、上のみかんがまた、コロコ  
ロ転がるみかんでした。みなさ  
ん、転がるみかんに負けず参加  
されました。

# 鏡餅ゲーム

お正月だよ

# 筆ペンクラブ

まるで筆ペンがその人の身体  
の一部かのような動きでした。



# はじめました。



ボランティア「ドライフ  
ラワー」様に来ていた  
きました。  
多彩な出し物をしてい  
ただけるのでご利用者は大  
満足。しかも、しっかり  
ご利用者とコミュニケーション  
をとりながらというの  
が嬉しいポイントで  
すね♪ボランティア様に  
助けられてクリスマス会  
も最高に盛り上がりまし  
た。



# ボランティア ドライフラワー



## 新年明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。今年は外出やご家族、地域との交流の機会を増やしていけたらと思っております。皆様、御立場でご協力のほどよろしくお願い申し上げます。 グループホーム篠山東 職員一同



ここも拭いとこか

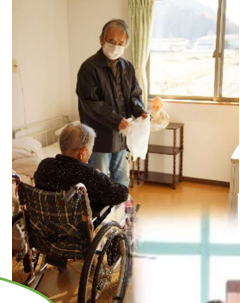


## 大掃除

窓やベッド下、タンスの裏等、普段できない所をご家族と一緒に掃除していきま  
す。入居者様も自分ででき  
ることはしてもらいつつ、  
一年の汚れを落とし新年を  
迎えることができました。



綺麗にしてくれた



はい、チーズ!



## 食事会

入居者様、ご家族、職員で団らん。アットホームな雰囲気の中お話しでき、いつもとは違う家族同士ならではの会話が弾みました。

あの子元気にしとるか?

どれから食べる?



## 韓国民謡 アリランチャング



毎月  
第3  
水曜日  
です!!

## たきたきカフェのお知らせ

令和7年2月19日(水)10:00~12:00開催

※開催場所は「村雲まち協会館」です

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで



# デイのニコマ



ご利用中には、個々にいろいろな事に取り組んでもらっています。時にはテーブルを囲んでトランプゲームなどのテーブルゲームで楽しいひと時を。会話をしながらいろいろな人と関わることで精神的なサポートできる環境を作っています。



PickUp Picture



お誕生日の方の素敵な写真を掲載させていただきます☆おめでとうございます。

## 裏方の様子



イベントの時のお準備を厨房でしています。スタッフの様子です。イベント中での裏方でスポットにのみ参加してみたいと思います。ぜひぜひお越しください。(笑)

散髪の前定です！  
2月4日(火)  
2月21日(金)



篠山東デイサービスセンター  
住所：丹波篠山市小田中172-1  
電話：558-0080  
FAX：558-0081

グループホーム篠山東  
電話/FAX  
：558-0622



## 編集後記

※紀洋会ホームページ  
<http://kiyoukai.com/>  
<http://kiyoukai.com/>  
<http://kiyoukai.com/>



気が付けば、この編集後記のスペースが毎回少しずつ大きくなってきているのはお気づきでしょうか。(笑)。気づかないふりをしつつ、今回もまた少し増えています。本当に一年が過ぎるのは早いんですね。今年はどうな一年にしたいとお考えですか？私自身は「チャレンジの年」にしたいと考えています。日々の生活の中で、新しいことや少しでも変化を加えることで、今までと違った発見があるかもしれません。今年はその楽しさを見ようと思っています。コロナウイルスやインフルエンザが再び猛威を振るってしまいます。数年前のように行動に大きな制限が課されることは減ってきましたが、それでも日常生活の中で感染対策は欠かせません。ちまたではマスクをつけていないのが普通にもなっています。自宅から外に出るといって、多少のリスクが伴いますが、だからといってずっと家にこもっていることが本当に健康的かというと、それもまた疑問です。身体も心も不活発になることで、場合によっては感染症以上に体調を崩してしまうこともあるかもしれません。やはり、何よりも大事なことは「人と話をする」と「だ」と感じます。誰かと会話を交わすことで得られる安心感や楽しさは、健康にとってもとても重要です。少しでも人との繋がりを感ずる時間をやることで、日々の生活に彩りが生まれ、前向きな気持ちにも繋がるのではないのでしょうか。私たちが提供するサービスも、利用者の皆さまが気軽に誰かと話ができる場であることを大切にしています。もちろん、感染対策は大前提です。そのうえで「どんな工夫をすれば、もっと楽しく過ごしていただけるのか」という視点をお忘れずに、今年も努めていきたいと思っています。そして、皆さまの声をもっと積極的に取り入れながら、「来てよかった」と思っていただけ環境作りを目指していきます。常岡 義政