



お手持ちのスマートフォンで上のQRコードを読み込んでいただくとホームページをご覧になれます。



成功の秘訣は根気強さ



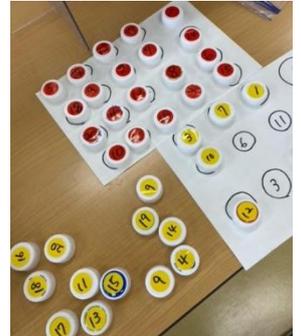
知恵の輪に挑戦されているところです。「お見事！」片手で上手に外されました。



ムービングボール（色分けゲーム）も続々とゲームクリアされています。

職員考案ゲーム

職員の元古さんがペットボトルの蓋を用いたゲームを考案しました。ゲームを考案・作成するのが得意な元古さんです。ご利用者に挑戦していただいています。



田中副所長の 最近の西紀デイサービスセンター



新型コロナウイルス感染拡大防止のために、密を避け、マスクを着用しています。必要以上に手で触れたり至近距離で会話をしたりすることがないようにしています。空き時間の過ごし方も個人ゲームなどをしていただき工夫しています。ただ、防止策をとると表情が読みづらかったりコミュニケーションが取りにくくなったりします。いつも以上に身振り手振りを使い明るく朗らかな口調で話すよう心がけています。



音楽療法



多田みつ美音楽療法士



西紀デイサービスのご利用者の歌声の良さ・大きさは先生のお墨付き

月に3～4回音楽療法を行っており、「歌が唄える」「歌のリクエストが出来る」と、楽しみにされています。また、音楽療法士がマラカスなどの楽器をご利用者にお渡しすると、自然に演奏に参加され、一体感が生まれます。楽器を手に演奏すると達成感も生まれるのではないのでしょうか。音楽療法士のピアノに合わせて演奏することは、まさに言葉に依らない非言語的コミュニケーションですね。



改めて、ご利用者の歩行に不安を感じたらリハビリに評価していただくのは重要ですね。

リハビリ便り

足立理学療法士



5m 歩行

先日の事業所内での勉強会は、「リハビリ評価」でした。評価をするにあたっていろんな評価方法があります。今回は、転倒の予測やリスクを客観的に判断する内容をご紹介します。

5mの距離を六・二秒以内で歩行できると転倒リスクが低い。



CS-30

三十秒の間に椅子から何回立ち上がりができるのかで評価します。十五回未満で転倒リスクが高い。

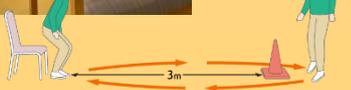


15回未満:転倒リスクが高くなる



TUG

椅子から立ち上がり・方向転換・回転・着座の動きを観察し、時間を測定します。十三・五秒以上かかれば転倒リスクが高い。



13.5秒以上:転倒リスクが高くなる

ホームページ

西紀デイサービスセンターはどんなところ？
紀洋会ホームページのブログでご利用者の普段の様子・行事などを定期的に掲載しております。
<http://kiyoukai.com/category/nisikiday/>

宅食サービス

食事の用意などでお困りの方
西紀デイサービスセンターでは要介護者または65歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしております。詳しくはお尋ねください。

