

篠山東の楽しさを伝える広報誌

kiyoukai

どんぐり通信

医療法人社団 紀洋会
篠山東デイサービスセンター
グループホーム篠山東

R4年1月号

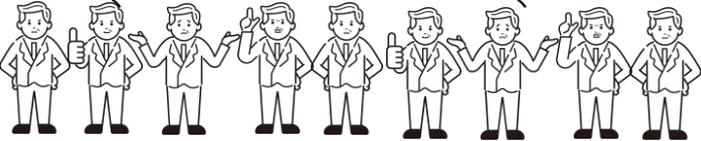
12月はクリスマスイベント!おやつにケーキで楽しんでもらっています。クリスマスに興味が無くてもケーキに興味がない人はいないはず!(笑)

- デイ 「X'masケーキ」 「可能性のプロ」 「作るデイ」 「動くデイ」 「頭使うデイ」 「人権フェスタ出展」 「励まし合い頑張る」
- GH 「ピザ作ってみた」 「職員紹介」 「ご挨拶」 「1月のたきたきカフェ」

動くで～(うごくデイ) パターグラウンドゴルフ de遊び



様々な活動をする
ことで、機能訓練
になります。楽し
みながら行うこと
もできます。ただ、
遊びは遊び！リハ
ビリは後でついてハ
くるとして、目前
の遊びを名一杯楽
しむことが重要だ
と考えます。いろ
いろ考えたり悩ん
だりすることはあ
るとは思いますが
オフの時間は必要
ですね！



頭使うで～(つかうデイ)

トランプゲーム de遊び



頭使うで～とい
う事で、トラン
プ。めっきりや
る。めっきりや
な。めっきりや
い。めっきりや
昔。めっきりや
て。めっきりや
抜。めっきりや
ん。めっきりや
か。めっきりや
盛。めっきりや
配。めっきりや
盛。めっきりや
ま。めっきりや
ました。めっきりや

東デイのプロシリーズ⑤

可能性の「プロ



身体的、精神的な
面にもアプローチ

心と体へは一体的なアプローチが必要です。というのも、筋肉がいくら強くなっても、行動に落とし込むことができないと宝の持ち腐れ。しっかりと生活の機能に転換しないといけません。その転換には頭と心が必要です。うまくご利用者の体や行動の癖を見抜き、訓練に活かしていきます。



作るで～(つくるデイ)

館内がX'mas

デイサービスご利用者共同
作品の一つ。クリスマスツ
リです。飾り付けって大
切ですごく心が和みます。





ピザ作ってみた

12月5日、3時のおやつに自分達でピザ作りにチャレンジ。職員に作り方を教わりながら「こんな、初めてやわ」「こんなでよいんけ?」と悩みながら作りました。パンにピザソースを塗り、具材をのせ、トースターで焼けば完成。「わあ、美味しそう」「上手にできた」「楽しいで」「自分で作った物は美味しい」と満足していただきたようで良かったです。買って来た物より自分たちで作ると、より美味しく感じ達成感もあって、手作りっていいですね。

いよいよ年の瀬も迫り、お忙しい日々を過ごしの方も多いと存じます。
入居者様ご家族や来所された方々には感染対策や面会制限等、ご協力頂きありがとうございました。
皆様の対応のお陰で、感染者を出すことなく、今年も無事終わることが出来ました。来年もGH篠山東職員一同、変わらず業務に励んで参りますので、皆様の温かいご支援を頂ければ幸いです。
今年もありがとうございました。良いお年をお迎えください。



GH篠山東職員一同

職員紹介



この度GH篠山東に12月より入職した東(あずま)です。一生懸命務めて行きたいと思っておりますので、これから宜しくお願い致します。

あずま さやか
名前: 東 沙耶香 職: 介護福祉士



たきたきカフェのお知らせ

丹波篠山市立保健センター(小田中)

令和4年1月19日10:00~12:00開催

中止の場合は有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで



