

篠山東の楽しさを伝える広報誌

kiyoukai

どんぐり通信

医療法人社団 紀洋会
篠山東デイサービスセンター
グループホーム篠山東

R4年1月号

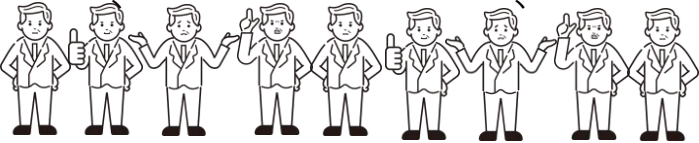
12月はクリスマスイベント!おやつにケーキで楽しんでもらっています。クリスマスに興味が無くてもケーキに興味がない人はいないはず!(笑)

- デイ 「X'masケーキ」 「可能性のプロ」 「作るデイ」 「動くデイ」 「頭使うデイ」 「人権フェスタ出展」 「励まし合い頑張る」
- GH 「ピザ作ってみた」 「職員紹介」 「ご挨拶」 「1月のたきたきカフェ」

動くで～(うごくデイ) パターグラウンドゴルフ de遊び



様々な活動をする
ことで、機能訓練
になります。楽し
みながら行うこと
もできます。ただ、
遊びは遊び！リハ
ビリは後でついてハ
くるとして、目前
の遊びを名一杯楽
しむことが重要だ
と考えます。いろ
いろ考えたり悩ん
だりすることはあ
るとは思いますが
オフの時間は必要
ですね！



頭使うで～(つかうデイ)

トランプゲーム de遊び



頭使うで～とい
う事で、トラン
プ。めっきりや
る。ことが少なく
な。ったのではな
い。で。しょうか。
昔。は。家族。そろ
て。7。並。べ。や。バ
抜。き。と。か。や。つ
ん。じ。や。ない。で
か。ね。ど。こ。ま。で
盛。り。上。が。る。か
配。で。し。た。が。超
盛。り。上。が。っ。て
ま。し。た。

東デイのプロシリーズ⑤

可能性の「プロ



身体的、精神的な
面にもアプローチ

心と体へは一体的なアプローチが必要です。というも、筋肉がいくら強くなっても、行動に落とし込むことができないと宝の持ち腐れ。しっかりと生活の機能に転換しないといけません。その転換には頭と心が必要です。うまくご利用者の体や行動の癖を見抜き、訓練に活かしていきます。



作るで～(つくるデイ)

館内がX'mas

デイサービスご利用者共同
作品の一つ。クリスマスツ
リです。飾り付けって大
切です。心が和みます。





ピザ作ってみた

12月5日、3時のおやつに自分達でピザ作りにチャレンジ。職員に作り方を教わりながら「こんな、初めてやわ」「こんなでよいんけ?」と悩みながら作りました。パンにピザソースを塗り、具材をのせ、トースターで焼けば完成。「わあ、美味しそう」「上手にできた」「楽しいで」「自分で作った物は美味しい」と満足していただきたようで良かったです。買って来た物より自分たちで作ると、より美味しく感じ達成感もあって、手作りっていいですね。

いよいよ年の瀬も迫り、お忙しい日々を過ごしの方も多いと存じます。
入居者様ご家族や来所された方々には感染対策や面会制限等、ご協力頂きありがとうございました。
皆様の対応のお陰で、感染者を出すことなく、今年も無事終わることが出来ました。来年もGH篠山東職員一同、変わらず業務に励んで参りますので、皆様の温かいご支援を頂ければ幸いです。
今年もありがとうございました。良いお年をお迎えください。



GH篠山東職員一同

職員紹介



この度GH篠山東に12月より入職した東(あずま)です。一生懸命務めて行きたいと思っておりますので、これから宜しくお願い致します。

あずま さやか
名前: 東 沙耶香 職: 介護福祉士



毎月
第三
水曜日
です!!

たきたきカフェのお知らせ

丹波篠山市立保健センター(小田中)

令和4年1月19日10:00~12:00開催

中止の場合は有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで



PICK UP 写真



丹波篠山市等主催「人権フェスタ」が行われ、その介護事業所ブースに皆さんの作品を展示させていただきました。職員もいろいろな事業所の作品があったり、楽しませていただきました。ご協力いただきました皆様、改めてお礼申し上げます。

人権フェスタに出展



今回のピックアップ写真は、この2枚！
花飾りで一層可愛く
コーヒードラムとダン
デイな表情
素敵なお顔をあり
かっぴんぱんすー！

励まし合い 頑張る



一緒に頑張ろうと力強く握手するお二人。「力を併せて頑張っていきましょう！」

ご連絡

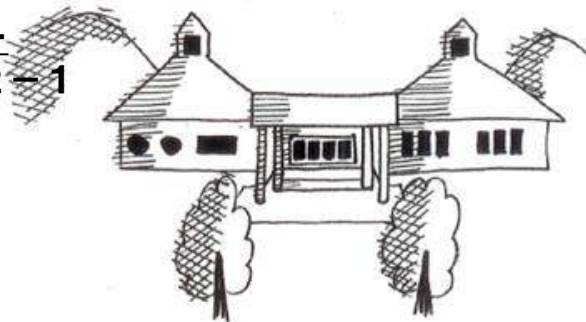
デイ・グループホームの皆様
理髪のご案内

年末は予約が多く入ります。
早目のご予約にご協力ください♪

1月 13日(木)
1月 21日(金)
2月 14日(月)
2月 22日(火)



篠山東デイサービスセンター
住所：丹波篠山市小田中172-1
電話：558-0080
FAX：558-0081
グループホーム篠山東
電話/FAX
：558-0622



<http://kiyoukai.com/>

<http://kiyoukai.com/>
※紀洋会ホームページ

編集 後記

大事にして、①時間を意識して②新しい体験をし③繰り返しにも工夫を凝らし、④刺激を受けながら⑤代謝上げて、充実した生活を共に送りましょう！
編集 常岡 義政

時間が経つのが早い。これには理由があります。とある教授が解説しておられました。

- ①「時間経過への注意」
- ②「体験するイベントの数」
- ③「繰り返し」
- ④「知覚する刺激の量」
- ⑤「代謝」

こういった事柄で②と③が特に日常生活で思い当たる事などなと思われました。人は初めて体験する事柄については記憶することが多く振り返った時にその記憶の量が多いので時間を長く感じるのか。逆に繰り返し行われることは記憶に残らず時間経過を感じない為早く感じる。という理論。さて私も人生42回目のお正月を迎えます。42回も繰り返ししていると特別感もなく記憶に残りにくいので時間を早く感じてしまいます。なんとなく損をしているように感じますので、イベントごとには新しいことにチャレンジすることとしたいと思えます。さて今年のお正月は食べて・飲んで・食べて・飲んで・これでは毎年と同じなので、元旦BBQでもしよかな。いやそんなことを言いたいわけではなく、日々を