

「通い」「泊り」「訪問」のサービスを柔軟に組み合わせて高齢者の在宅生活を支える

医療法人社団 紀洋会 小規模多機能型居宅介護事業所

【079-558-7736】

— 2020. 7月 — 第81号

三田市けやき台3丁目75番3号



けやきの郷だより

サーキットトレーニング稼働中！

手探りで始動したサーキットトレーニングも回を重ねるごとに、ご利用者もスタッフも慣れてきて、カメラを向けても余裕の笑顔です！(*^^)v

マシン&ペダル



マンクルウエイム



ダンベル



トレーニングチューブ



サーキット トレーニングとは…

異なる種類の運動等を順番に行うトレーニングです。短時間で様々な効果が出るように考えられた運動です

＜作業療法士より一言＞
筋力強化を目的とせず、軽負荷で楽しく安全に行い、体力の改善、活気向上を図ることが出来ます。何よりも、みんなで一緒に行い、楽しさを満喫されています。笑顔が一番ですね。



<http://kiyoukai.com/kaigo/syokibotakinou/>



<https://www.facebook.com/kiyoukai.keyakinosato>

6 月のお誕生日



祝！米寿♡

これからもお元気で



芸達者ぞろいの
けやきのスタッフの中でも、
この三人はサイコー！！



ウクレレ

出演依頼
絶賛受付中！

え？シルバースの
名前の由来？
…内緒です
(* 忖)

落語
けやき亭楽太郎



ハーモニカ



こうやって
たたむんやでえ～

ほほえましい
ワンシーンでした。
思わずパチリ



♪ちょっとお出かけ♪

青野ダムへ行ってきました。

いい景色で満足 満足！

視界いっぱい広がる
新緑と湖は最高の
コラボレーションです！



小規模多機能ってどんなところ？

お家で暮らす要介護の方のお世話は、ご家族の協力なしには、成り立ちません。日々在宅介護に尽力されているご家族のケアも我々事業所の役割です。ご家族がリフレッシュ出来る時間を作ることも必要なケアなのです。けやきの郷では、通所、泊りを組み合わせて住み慣れた町で、在宅介護を継続できるよう支援致します。

KEYAKI シルバース

ギターとウクレレの
夢のコラボが実現！
第二回目、乞うご期待！



あ～
緊張した～(^-^;

7 月の予定

毎週(月)(木)はサーキットトレーニングの日

- 7/ 1(水) 訪問カット・音楽療法
- 7/ 6(月) 回想法「さんだ昔ね！」っと様
- 7/14(火) 流しそうめん
- 7/15(水) 流しそうめん
- 7/17(金) 音楽療法
- 7/19(日) にこにこカフェ
- 7/21(火) 音楽療法
- 7/31(金) 音楽療法

来月の訪問カットの日…8月5日(水)

予定は時勢を鑑みて変更になる場合があります。

見学・相談 随時受付中☆
お気軽にご連絡ください



連絡先：079-558-7736 (担当：橋本/望月)

Eメール：keyaki-k@kiyoukai.com