いろどり通信

2020年8月

発行元：紀洋会西紀デイサービスセンター
連絡先：兵庫県丹波篠山市宮田 216
電話：079-593-0896

今年の七夕の短冊

笑う門には福来る

6月の行事
カエルの合唱団

6月は梅雨空と湿気を吹き飛ばすような、賑やかな「カエルの合唱団」による・合唱・合奏を披露しました。

7 月の行事
七夕物語

今年の七夕の天候は、各地で豪雨の為、堤防が決壊したり大荒れでしたが、西紀デイは元気いっぱい七夕の劇をしました。

西紀デイの行事は 1 週間続くのですが、たくさん笑っていただけるよう、日替わりで配役を変えたり、ご利用者の反応を見て台本を作り直したり、工夫を凝らしています。職員間では笑いをとっていても、ご利用者の反応はイマイチだったりするので、自己満足な笑いにならないように、日々精進です。「今日もいっぱい笑かしてもらえました」と言っていただけるとホッとします。

田中副所長の「西紀デイサービスはこんなところ」NO.7

西紀デイサービスには
昼寝があります。

午後のスケジュール

12:00～　昼食
12:30 頃～口腔ケア
13:00～　昼寝（30～40 分）
　　談話・手作業など
14:00～ リハビリ（集団体操）
15:00～レクリエーション

Q.昼寝をしたくない人はどうしていますか？？

A. 館内が広いので食堂や、館内のソファー、デイルームなどで談話をしたり、手作業をして過ごして頂いています。

Q.昼寝をすることによって何か効果はありますか？

A. ①**円背**（高齢者に多くみられる腰や背中が曲がって丸くなることを指します）の方で、ご自身で体を伸ばすことが難しい方は、お昼寝をすることによって腰を伸ばすことが出来ます。

A. ②昼食後、昼寝をすることによって体を休める事が出来るので、午後のリハビリが頑張れます。

円背になってくると・・拘縮・変形の助長、褥瘡発生、動きが制限される、介護困難、更衣介助困難などになりますし、内臓機能低下にもなってきます。また、円背の方が、座ったり、寝転んだりするときには工夫が必要です。右側の写真のようにクッションなどを用いて、姿勢が楽なようにサポートしています。

ここで、足立理学療法士に
円背について詳しく説明していただきます。

胸郭・肩・頚部にかけてクッションや枕、タオルなどで隙間を埋める。

左上肢をクッションの面で重みを支え肩が外に開くように、上肢の緊張を緩ませる。

この様な工夫で円背の方も姿勢を保つのが楽です。

西紀老人福祉センターより
西紀の敏腕メンバーが福祉センター2F 生活相談室で「りんごカフェ」を開催されました。
次回開催日　8 月 19 日（水）
13:30～15:00

認知症の人やその家族、閉じこもりがちな人等が外出して交流することで元気になれる機会を提供したいです。

西紀デイサービス 8 月のお知らせ

音楽療法
8/5・14・18・31

8 月行事
8/17～21
巨大紙相撲西紀場所

🍽 食事の用意などでお困りの方は**宅食サービス**
西紀デイサービスセンターでは、要介護者又は 65 歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしています。詳しくはお尋ねください。

☻ 村の行事で余興をしてくれる人を探している**宅出張レクリエーション**当施設のレクリエーションでどんな事をしているのか知っていただきたいとの思いで、地域の公民館などに余興に伺っております。

🏠 西紀デイサービスセンターの様子を知りたい**ホームページ**のブログでご利用者の普段のご様子・行事などを定期的に掲載しております。
http://kiyoukai.com/category/nisikiday/