

2020.10月

# しょうきぼ 笑喜歩便い

行元：医療法人社団 紀洋会  
小規模多機能型居宅介護 三田  
連絡先：三田市南が丘1丁目51-5  
電話：079-562-0222



笑喜歩とは小規模多機能型介護の事業所名にかけ、ご利用者の皆様と笑ったり喜んだりの生活を一緒にゆっくり歩いていきたいという願いを込めて、沢山の方に親しみを持っていただけるようお便りの名前にしました



ジュディオング・美空ひばり・五木ひろしもどき達がお祝いに！

みんなが笑顔になれるよう、踊って歌ってパフオーマンズ・クオリティーを聞かれると「・・・」。三田のひろしは目がパッチリでした(笑) ゲストが歌の披露をしてくれた後は、握手会と記念写真を撮りました。



**祝**  
敬老の日  
おめでとうございます  
ごぞいます

敬老の日は、日本にしかない記念日です。兵庫県多可郡で始まったお祝いが、兵庫県全域で行われるようになり、その取り組みが評価され全国的に広まり「敬老の日」として祝日の仲間入りをしたそうです。事業所でも9月21日に敬老会を開催しました。今まで社会に貢献し頑張ってきた利用者の方々の皆様とこの祝日を迎える度、嬉しさと感謝の気持ちでいっぱいになります。本当にありがとうございます。



**意識を高めて「もしもに」備える！**  
「火災を想定した避難訓練」身体を低くし、煙を吸わないように避難しました。本番のような訓練を心掛けました。  
「避難場所の確認」三田市ハザードマップを活用し、ご利用者のお住まいから各避難場所を確認しました。  
「備蓄品の確認」事業所の備蓄品を確認し、ガスボンベ・電池の使用期間切れなども発見し、交換しました。定期的に確認する事が大切です。



ローリングストック法を活用しています！



## 知ろう・備えよう！ 災害対策

防災訓練を実施しました。毎年、ご家族や地域の方も呼びかけていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため職員とご利用者のみで行いました。



※有事を想定し、災害伝言ダイヤル体験や緊急連絡網訓練も実施しました。  
さんだ防災・防犯メール登録 [sanda@bosai.net](mailto:sanda@bosai.net) (空メール)



・7日(水) 夕涼み会

・26日(月) 理美容

・5日(月)16日(金)29日(木)

音楽療法の時間♪ 14時～

ボランティアの受け入れは、10月より再開します。

10月は外での演奏会を予定しています！！

楽しみにしててください♪



### 秋旬・三田ぶどう

今年も事業所にぶどうが実っています。9月に入り、皆さんで秋を感じながら一粒一粒丁寧に作成しました。食欲の秋ですね。

## 園芸部 初挑戦の結果！！



「こんな豪華なん、すいとんちゅうわ。」と、ご利用者に言われましたが、お団子に栄養価の高い山芋や具材にはお野菜やお肉をたくさん入れて作りました。何倍もおかわりされる方もおられました♡



## 今日の昼食「すいとん」

岩手県の郷土料理

葉生姜の収穫は残念ながらできませんでした。土生姜は収穫できました。スパイシーな風味と健康効果も抜群です。今日の献立では、生姜の独特な香りで煮魚を美味しく引き立ててくれました。園芸部頑張っています。

### お誕生日個別支援



今年度はコロナウイルス感染症拡大に伴い、お誕生日の個別支援を事業所で行っています。終息しましたら、ゆっくり外出したいですね☆

### インフルエンザ予防接種へのお願い

新型コロナウイルスの流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザのワクチンの需要が高まる恐れがあります。主治医に相談の上、早めに接種するようお願いいたします。なお、接種が終わりましたら、お知らせください。



### 手芸部も

頑張っています！

新しいランチヨンマット作成に取り掛かっています。一目一目さしこで模様をつけていきます。素晴らしい手際です。

☆小規模三田をもっと知りたい方は

### ホームページ

日々の様子や行事をブログでチェック！

<http://kiyoukai.com/kaigo/syokibotakinou/>

外部評価結果三田市ホームページに掲載中

<http://www.city.sanda.lg.jp/kaigo/chiikimiccyakugataunneisuisinkaijihyouka.html>

見学・体験利用も大歓迎



☆介護サービスが必要になったら

### 居宅介護支援事業所 咲楽

介護支援専門員が介護申請から介護相談・介護サービスの利用の方法など介護にまつわるご相談承ります。

☆自宅で医療的なケアが必要な方に

### 訪問看護ステーションのどか三田営業所

看護師が自宅に訪問し、健康状態の観察をはじめ、医師の指示のもと医療的なケアを行います。



連絡先は

三田市西山2丁目28-7 電話 079-506-8029