

「ズンズン」通信

医療法人社団 紀洋会
篠山東デイサービスセンター
グループホーム篠山東

R3年9月号

私たちの日課です。

ご利用者が自ら、参加して
いただいております。社会的役
割の一つとなり機能維持に
繋がります。
お手伝いありがとうございます!!

- デイ 「ポジショニングのプロ」
「書道クラブ入会受付中」 「学習療法」
「ワイワイ作業活動」 「朝顔で笑顔」
- GH 「七夕祭り」 「AED講習」 「日常をパシヤリ」
「9月のたきたきカフェ」 「職員紹介」

ワイワイと作業活動



コロナのおかげでやりた
いことがなかなかできず
にいますが、出来ること
はコツコツと！感染対策
を行っているが、頑張っ
てもらっています。作業活
動を通してコミュニケーション
を作る。これも大事な社
会的役割の一つだ
と考えています。



みんなのお世話の甲斐あって



今年も朝顔でみんな
を笑顔に

朝顔今年は、緑のカーテンは行いません
でしたが、立派に育ちました。さすがの
暑さにお手伝いも思う様にはいきません
でしたが。なんとか育ってくれました。

東デイのプロシリーズ① ポジショニング

の「プロ」



ポジショニング（姿勢）を調整する。体調が悪かったり、
加齢による身体の変形などが現れ、
生活に支障をきたす場合がありま
す。東デイはクッションなどの日
常道具を使用して座位の安定や安
楽で安全な姿勢を追及します。

※注 必要時には福祉用具を提案します。

集中するって大事ですね



書道クラブ
入会受付中

体験利用も可能です。道具が無くてもお貸し
できますので気軽にお気軽にお声掛けくださ
い！うまく書けなくても全然OKです！

出来るを維持する 学習療法



役割りが減ってくると字を
書く機会がだんだん減って
きます。私たちもパソコン
を使用しだして漢字が出て
こなかったり、使わな
い。頭の機能は衰えていき
ます。出来る事は続けても
らいたいと思います！



AED講習
 丹波篠山消防本部より心肺蘇生法、AEDの使用手順について講習を受けました。AEDと人形を用いて実践的な指導をして下さり、分かりやすく、大変勉強になりました。入居者様も一緒に受け配付した資料を観ながら「へえー」と関心しながら話を聞き居られました。この日学んだ事はいざと言う時の為にしっかりと覚えておきます。

緊急時の対応

☆七夕祭り☆

短冊に願いを込めて笹に飾り付けました。
 「元気で暮らせますように」「願いが叶いますように」「コロナが早く無くなりますように」と様々な思いが風に揺られ天まで届きますように



**お誕生日
おめでとう
ございます！**

これからも素敵な笑顔
で過ごせますように



日常をパシャリ📷

夏は暑く散歩に行けない日々が続いています。今は屋内で過ごすことが多く、隣席の方とお話されたり運動や家事、塗り絵に工作、読書等、余暇時間にはそれぞれの時間を過ごされています。



～職員紹介～



8月からグループホーム篠山東へ異動してきました。入居者様と楽しくお話できる毎日が嬉しいです。精いっぱい頑張りますので宜しくお願い致します。

名前：寺根エイ（介護福祉士）

毎月
第三
水曜日
です!!

たきたきカフェのお知らせ

丹波篠山市立保健センター(小田中)

9月15日10:00～12:00開催

10月は20日10:00～12:00開催予定

中止の場合は有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで



デイ作品ちよこっと紹介



ミニチュアで広がる昔懐かしい風景。面白い作品が出来上がりました。昔話に花を咲かせます。



☆ 全員ご紹介はできませんが、よいお顔が撮れましたので掲載します。おめでとうございます。

要介護認定 = 自分らしい生活の第一歩



『自分はまだ大丈夫。』きつと編集者の私も年を取ればこう言うに違いない。しかし出来ていたことが出来なくなってきたり、不安に感じることが多くなるのは事実だと思えます。要介護認定はサービスを受けるためのものとしてありますが、その意義としてはデイサービス、訪問介護を使うという事だけではありません。自分の今後について、どう生活したいのかを考えていくことにあります。たとえ身内が居なくても、誰の為でもなく自分の為の第一歩に私たちも全力を使いたいと思います。

介護保険情報

介護保険や介護認定についてのご相談は

- 東部包括支援センター
556-2340
- 市役所 長寿福祉課介護保険係
552-6928
- 篠山東デイサービス
558-0080

どなたからでも、なんでも相談お聞きします。

ご連絡

デイ・グループホームの皆様
理髪のご案内

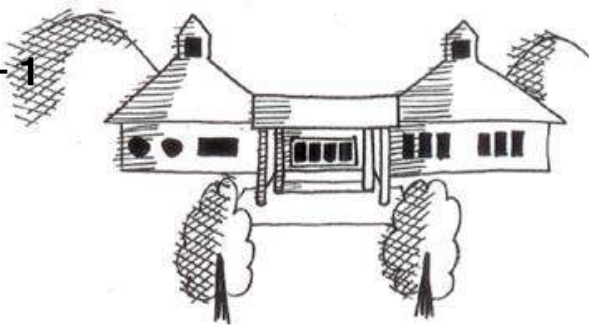
9月 1日(水)
9月 30日(木)

早目のご予約にご協力ください♪



篠山東デイサービスセンター
住所：丹波篠山市小田中172-1
電話：558-0080
FAX：558-0081

グループホーム篠山東
電話/FAX
：558-0622



編集後記

編集 常岡 義政
しよう！
ピンチはチャンスに変えて見せましょう！

広報発行日である8月20日、本日から緊急事態宣言が始まります。マスクを外して生活できるのが遠い未来の話になった気がします。そろそろ、このデイサービスもしびれが切れすぎて麻痺している状態でショックを隠せません。しかし、しかし私たちの使命は皆さんを守ることに。マスク着用の注意や熱発時の隔離など厳しい対応を皆さんに課し続ける事になります。ご理解いただいたかと思えます。さて話は変わりますが、最近、韓国ドラマにはまってまして、その中で「潮時は、絶好のチャンスという意味なんだよ」というシーンがありました。常岡4歳にして初めて知りました。ピンチはチャンスということですね。人生ピンチを感じてばかりで、チャンスをしつかり感じたいと思えました。人生楽しんでる勝ちです。はやくピンチがやってこないかなあ。と言いつつながら広報編集日がギリギリでピンチで焦っています。やはりチャンスとは考えられませんね(笑)しかし皆さんのピンチはチャンスに変えて見せましょう！