

2018年6月号 さくらんぼ通信

ご卒業式おめでとう！



デイサービスを卒業する事もあるの？

そうなんです。それが理想のスタイルなのです。

慣れ親しんださくらんぼのお友達と過ごせないのは寂しいけれど
元気になって地域の中で活躍できるのが理想ですね。

その理想を実現し、さくらんぼから初の卒業生が誕生しました。

5月末でご卒業されたH様は骨折で体を壊し要支援の認定を受けました。

咲楽荘のデイケアで集中的にリハビリをして昨年11月にデイケアを卒業。

12月からさくらんぼを利用されていましたが、お元気になり卒業されました。

6月からは地域のいきいき倶楽部やいきいき塾に参加されます。

6月末にはもう一人卒業生が出る予定です。

デイサービスは元気回復の場所なんです！卒業おめでとうございます♪

編集・発行

医療法人社団 紀洋会

デイ・サービスセンター

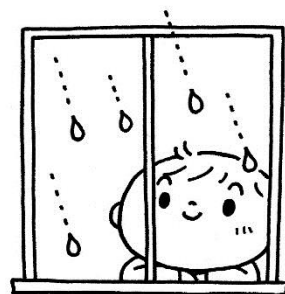
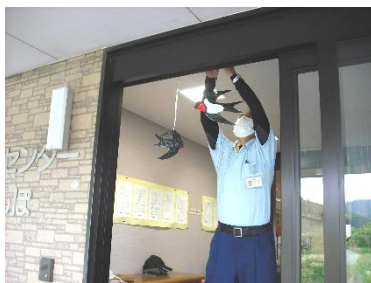
さくらんぼ

篠山市井ノ上167-3 Tel (079) 555-2211 fax(079)555-2212

こんにちは HOOT(ホット)シスターズです♪



4人のお姉さま方の
ハーモニカ演奏のグループ
さくらんぼには初めての来所
名前の頭文字を合わせて
HOOTというグループ名に
されたそうですが、心温まる
演奏は名前そのものでした♪



これを

玄関からツバメが入って
毎年困っていましたが
5月の壁かざりに作ったツバメをぶら下げたら
効果テキメン！

今年は全く入ってきませんでした。
キラキラテープを下げた年もありましたが、
ツバメにはツバメが一番でした。
ご自宅のツバメ除けにいかがですか？
ご希望の方には差し上げます！

こうして



こうなった

健康増進の取り組み 職員も毎朝頑張ってます！



法人で行っている健康増進への取り組みで
さくらんぼの職員は、毎朝ラジオ体操に
チャレンジしています！
半年継続すると「健康賞」が進呈されます
2月から始めて4ヶ月が経ちました。
始業時に行うので体もシャキッとなり
職員の腰痛も軽減しているようです。



職員研修

食中毒予防の職員研修を
行いました。
梅雨の時期は食中毒に
もっとも注意しなければ
なりません。
細菌をつけない
ふやさない
やっつける
食中毒予防の基本です。



百寿の郷・福の郷との合同研修

さくらんぼ ギャラリー



「6月カレンダー」



「習字クラブ」

さくらんぼ「6月の予定」

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 14:00 習字クラブ	6	7	8 14:00 うたの時間	9
10	11	12 14:00 手作業 クラブ	13 14:00 うたの時間	14 <散髪> 14:00 習字クラブ	15	16
17	18 14:00 うたの時間	19	20 14:00 習字クラブ	21 <まさんず コンサート	22 <散髪>	23
24	25 14:00 習字クラブ	26	27	28 14:00 うたの時間	29	30

*都合により予定が変更になる場合がございますご了承ください。

「歳時記：梅」

「梅はその日の難逃れ」といわれるほど、病気の予防や健康増進に効果的とされ、酸っぱさの主成分であるクエン酸には、エネルギー代謝を高め、疲労回復する働きがあります。また、殺菌効果も強く、腐敗防止や食中毒予防にもなる優れたもので、暑くなるこれからの季節に欠かせない食べ物です。

<梅ジュースのレシピ> 青梅1kg、氷砂糖1kg
きれいなビンに、ヘタを取りよく洗い水気を拭き取った梅を氷砂糖と交互に詰め、毎日ビンを揺すって1ヶ月程でできあがり



<7月の散髪予定日>

9日(月) 31日(火)



*ご希望の方はご予約ください。