

2024. 1月号

いろどり

通信

田中慎児

所長・介護福祉士・相談員

医療法人社団紀洋会西紀デイサービスセンター

兵庫県丹波篠山市宮田 216 TEL・079-593-0896

お手持ちのスマートフォンで QR コードを読み込んで下さると紀洋会のホームページがご覧になれます。



医療法人社団紀洋会
kiyoukai

クラフトバンドで

お正月前は、お正月に帰省される、お子さん、お孫さんへのプレゼントしようとご利用者の物づくりへのモチベーションが上がりました。

キーホルダー作り



足湯で ポカポカ

冬場は足湯が大人気♪お湯が冷めるのが早くなりましたが職員が熱いお湯を足しております。



小さなうちの 小物入れ



手芸においても男性がどんどん挑戦される時代になりました。性別に拘る時代では無くなってきたのでしょうか。

お選択レクリエーションでも、性別に拘らず自分の好みや、その日の気分でレクリエーションを選ばれる方が増えました。

手作りおやつ

この日のおやつは、クリスマスツリーモンブランでした。



新しい職員の紹介

小入羽由美

調理員

二人とも紀洋会歴は長く、異動で西紀デイサービスセンターの仲間となりました。得意なことや、やってみたいことなどを言ってもらい新しい風を吹かせてほしいですね。それが、更なる西紀のパワーになると思います。

石橋文香

介護福祉士

血行促進

腕をほぐす



坂部夕里子

作業療法士



細かな作業がやりやすくなるための訓練です。この動きにより手のひらの細かい筋肉を働かせます。

🌸 🌿 🍃 スポンの上げ下ろし、お箸を持つなどの動作は手の細かい筋肉の力が大事ですよ。🍃 🌿 🌸

握る



しっかり握る



物を握る

摘まむ

指と指を合わせる



引っ張る

物を引っ張る



開く

指の間も、しっかりと



OTの優しい雰囲気伝わること、周りの方も、説明に耳を傾け、指の体操をされており、和やかな雰囲気でした。

あつたか



別所久美管理栄養士



小入羽由美調理員



ポカポカ

ビーフシチュー

水に溶けるビタミンも一緒に摂取することが出来ます。

メニュー

風邪予防にはビタミンCが良いことや、寒くなって来ると温かいスープやシチューなどが美味しいですね。野菜に含まれるビタミンB、Cは水に溶けやすくシチューやスープなどの煮込んだ汁ごと召し上がっていただくのが、おすすめです。また、緑黄色野菜は、柚子やみかんよりビタミンが豊富です。



酢豚風

緑黄色野菜にはビタミンCが多く含まれています。

緑黄色野菜



ブロッコリー・ほうれん草・南瓜・ピーマン

ビタミンB1

血糖値を下げます



豚肉・豆類

お昼食にも提供しております。

宅食サービス

食事の準備などでお困りの方

要介護者または、65歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしております。



1月の行事

お正月行事

おみくじ他、楽しんで頂けるように準備しました。お楽しみに。

