

号外!

さくらんぼ通信

さくらんぼ! 自己紹介します!

さくらんぼは、要支援1～要介護5の方までを対象に運営しています。

日帰りの通いサービスとなっており、朝ご自宅までお迎えに行き、1日過ごして頂いて、また夕方にご自宅までお送りさせていただきます。

職員企画の行事や、ボランティアの方による催しなど、日頃のサービスにプラスして、よりご利用者に楽しんで頂けるように、職員一同頑張っています!

さくらんぼ理念

- ①利用者の人としての尊厳を保ち 生きがいのある日常生活を営む為の介護を行う
- ②地域住民・ボランティアが積極的に 関わりを持つことができる施設行事を実施
- ③資質向上をめざす



主なサービス

体調管理

看護師を中心に 体温・血圧・脈拍の測定を行い、体調を確認します。

リハビリ

リハビリ職員による集団体操・個別体操を行います。身体のこと以外にも、自宅の手すりの設置などの相談も受け付けています。

レクリエーション

職員が考案したゲームや、音楽療法・習字などもあります。

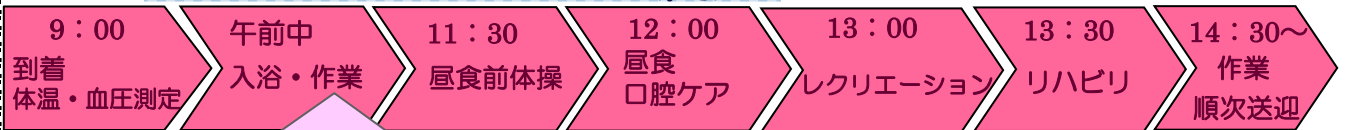
入浴

温泉のような広いお風呂や ゆったりと個別で入浴できる特殊浴槽があります。

昼食

咲楽荘の管理栄養士が考えた献立です。

さくらんぼでの1日(例)



塗り絵・貼り絵・計算問題など



さくらんぼはココ!

さくらんぼ温泉をクローズアップ

温泉のような広いお風呂の**一般浴槽**と
家のお風呂のような**個浴槽**、段差のない**特殊浴槽**があります。



一般浴

「家のお風呂と違ってお湯がいっぱいやからよく温まる！」

「お風呂が一番の楽しみ！」

「家で入れへんから嬉しい」

と喜んで下さっています。

入浴時間・湯温などに気をつけ、ご利用者の心身に良い入浴ができるように心がけています。

ご自宅で、更衣ができない方は、更衣介助も行いますので、ぜひ着替えも持参下さい。



特殊浴

段差の昇降に不安のある方、今日は少し足の出が良くない...という方に入浴していただいています。

ご自宅での入浴に不安がある方も、ぜひご利用下さい。



続いては...

静養室の紹介です



ベッドが4台あります。体調が優れない方はもちろんのこと、少し腰を伸ばしたいという方や、お昼寝にもどうぞ！ナースコールもありますので、安心して横になっていただけます。



米飯
一般食



軟飯
一口大



全粥
小刻み



粥ゼリー
ミキサー

おいしいって、
幸せ😊

生きる基本である食事！
管理栄養士が献立をたてています。

ごはんは、

米飯・軟飯・粥・粥ゼリー

おかずは、

一般食・一口大・小刻み・ミキサー食

他にも、糖尿食や減塩食、腎臓病食等、お身体に合わせた昼食を提供させていただきます！

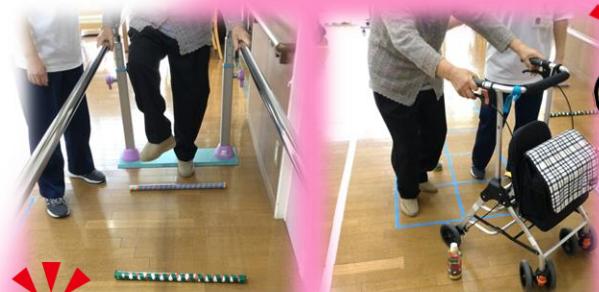
いつまでも元気に！！



リハビリの専門職による集団体操と個別訓練を行っています。
集団体操では、どの方でも簡単にできるものから、
少し難しいが楽しんで取り組めるものまで、
様々な体操を取り入れた体操を行っています。
体だけでなく、頭の体操もあります！
目標に応じた小集団での体操にも力を入れています。
個別訓練では、
その方の悩み・思いに応じた訓練をしています。



個別リハビリのその一部を紹介します



車椅子に座っている時間が長くなると足を動かす機会が減ってしまいます。
膝が伸びない→しっかり立てない→
ベッド上の生活というサイクルにならないよう、
上下肢の可動域訓練を行っています。



右足が上がりづらいと悩んでいたため、
右足を上げることを意識できるよう、
障害物を置き、またぐ練習です。
歩行器の操作訓練も併せて行っています。

手指の細かい動作のリハビリです。



鉛筆で文字を書く、
箸で食事をする、など
日常生活の中でたくさん
指先を使う作業があります。



2本杖を使い
「しっかり歩けるようになりたい」
との希望があります。
さくらんぼ内の移動は歩行器ですが
個別リハビリの際に、
杖歩行訓練をしています。
徐々に安定してきました！



自宅での生活において段差移動することが多く、
安全な昇降や痛みの少ない方法を一緒に考え、
練習してもらっています！！



あなたのために★

リハビリスタッフが、自宅でも取り組むことが出来る個別のメニューを考えています！
家族さんから「昨夜、頑張っていました！」という声が聞けたり、家だけでなくさくらんぼでの隙間時間にも取り組まれている姿が見られます！

様 自主トレーニングメニュー

座った状態でいきましょう！

奥様と一緒に行っていただいてもかまいません。

ぜひ、奥様と一緒にやってみましょう！

- ① 両足でつま先上げ 10回
- ② 両足でかかと上げ 10回
- ③ 足を前後にすりすり 20回
- ④ もも上げ (左右各 10回)
- ⑤ 膝伸ばし (左右各 10回)
- ⑥ クッション (タオルでも) を膝の間に挟み 10秒キープする



様 自主トレーニングメニュー

手や指の動きを維持する、足の筋力向上のための運動です。

無理のないよう続けてみましょう！

- ① 洗濯ばさみ
(1) 挟む-離す (左右 10個ずつ)
- ② タオル
(1) タオルをぐしゃぐしゃ (左右)
(2) 端から巻いていく
(3) 巻いたら右手に持ち、にぎにぎ
(4) 左手に持ち替え、にぎにぎ
- ③ つま先上げ、踵上げ 10回ずつ
- ④ 膝伸ばし左右各 10回ずつ
- ⑤ 足踏み 30回

おうちのお悩み、解決します



さくらんぼでは、ご利用者の自宅にリハビリスタッフが訪問し、実際の動作を確認させていただいた上で、適切な福祉用具や動作の方法を提案します！



自宅で行いにくい動作があれば
さくらんぼ利用時に一緒に練習し、
自宅での快適な生活を続けていけるよう、
サポートします！！

質問や体験利用も受け付けています！

是非、お気軽にお電話下さい！！

ブログも少しですがあげているので、
良かったら覗いて下さい☺



さくらんぼ
ブログの
QRコード

医療法人社団 紀洋会
デイ・サービスセンター
丹波篠山市井ノ上167-3
Tel (079) 555-2211
fax (079) 555-2212



さくらんぼ

kiyoukai