

令和6年2月

いろいろ

通信



田中 慎児

所長・介護福祉士・相談員

医療法人社団紀洋会西紀デイサービスセンター

兵庫県丹波篠山市宮田 216 TEL・079-593-0896

お手持ちのスマートフォン
でQRコードを読み込んで
下さると紀洋会のホームペ
ージがご覧になれます。



紀洋会
kiyoukai



毎年、年末の最終営業に**年末スペシャル**
として、今まで披露した劇で一番人気の**西紀デ
イ劇場**「番場の忠太郎」をご覧いただいております。昨年は12月29日（金）でした。

気持ちも新たに願い事や
豊富を書いていたくださ
した。職員も、**ご利用者**
の**願い事**を拝見し、思い
を馳せておりました。

絵馬
今年の願い事は...



フォトフレーム作り
作業工程は同じでも



凄く集中しない
と出来へんわ



手作りおやつ



寒い時期なので、体の芯から温めるよ
うに、温める食材を使いました。少
しでも寒さがやわらぎますように。

Nice
アイデア



オレンジジュース
生姜湯

手軽に風邪予防の
ビタミンと保温効
果の生姜

サイズが通常より小
さいお花紙です。

今回の



いつもの



一番人気

八つ橋



Q. 手作業したいけど指が痺れてあかん。指の痺れのある方に**作業前の準備運動**無いですか？
(手芸担当職員より)

坂部夕里子



作業療法士

A. 高齢になると神経や血管の老化現象により血流が悪くなり**手や指が痺れます** そんな時は、血行が良くなる体操を行いましょう。

肩を回します



肩甲骨がしっかり動くことを意識しましょう。

押し引き体操



① 手のひらをグーッと前に押し出し腕を伸ばす



② 手を握り胸元に引き付ける
①・②を数回～10回

マッサージ



手のひらを指でマッサージ

指の間の擦り合わせ



両手を組んで指と指の間を擦り合わせる。

つまむ



各指の爪の周りをつまみます。



お正月行事**日本一周新春双六**で、ひかれたおみくじをデイルームに戻られてからもご利用者同士で見せ合い、楽しんでおられました。



小入羽由美調理員

Nice
アイデア

ピーマンの胡麻和え



Colorful



青椒肉絲



宅食サービス

食事の準備などでお困りの方。
要介護者または、65歳以上の
独居高齢者を対象に昼食を
お届けしています。



来月の行事 節分

節分にちなんで「なまはげ」が登場します。怖いそうな「なまはげ」なのか、優しいのかなのか楽しみに



頼金順子介護福祉士