

しょう き ぼ

笑喜歩便

2017.8月

発行元：医療法人社団 紀洋会
 小規模多機能型居宅介護 三田
 連絡先：三田市南が丘1丁目51-5
 電話：079-562-0222



「笑喜歩」とは小規模多機能型介護の事業所名にかけ、ご利用者の皆様と笑ったり喜んだりの生活を一緒にゆっくり歩いていきたいという願いを込めて沢山の方に親しみを持っていただけるようお便りの名前にしました



他世代七夕交流会

近年、核家族化し、お孫さんと一緒に暮らす家庭はめずらしい時代となりました。このような交流の機会にご利用者にとっても将来を担う子どもたちにとっても貴重な時間で、意義のある交流になると考えています。園児の皆さんの元気とパワーこれからも分けて下さいね☆

今年度も三田幼稚園（七月四日）三田保育所（七月七日）にご招待いただき、ご利用者の皆様と行ってきました。三田幼稚園では、元氣太鼓やダンスを披露してもらい、三田保育所では七夕の願い事を園児に代筆してもらい、笹に飾りつけをしました。園児からの歌や手遊びでは、ご利用者の嬉しそうな表情に、私達介護士も心が温かくなりました。ひ孫さんと出会えたご利用者は目じりが下がり、事業所では見たことのない表情をされていました。



8月20日(日)

第4回 小規模三田夏祭りのご案内

今年度も、ご利用者・ご家族・地域でご協力いただいておりますボランティアの皆様と夏祭りを一緒に過ごしたいと企画しました。毎年恒例の職員による催し「よさこい」も楽しみにしててください！！当日、沢山の笑顔が集まりますよう、ご参加お待ちしております♪

【屋台】

- 回転焼き
- たこせん
- 焼き鳥
- 赤飯
- ゲーム
- ジュース
- ヨーヨー
- ポップコーン

8月の予定

- 1日(火) 9日(水) 18日(金) 24日(木) 音楽療法 14時～
- 3日(木) 南区音楽玉手箱 10時～
- 19日(火) 南区夏祭り「サマーフェスタ」
- 20日(日) 第4回小規模三田夏祭り 11時半～
- 21日(月) ギターボランティア「たんぽぽ」 14時～
- 28日(月) 理美容
- 社交ダンス 未定
- 手芸クラブ・園芸クラブによる朝顔染めのハンカチ作り！
(朝顔の開花に合わせ)

※9月は消防訓練を予定しています。

ご家族・地域の方もご参加下さいませ☆

熱中症への豆知識

高齢者が熱中症になりやすい理由

- ☆体内の水分不足
- ☆暑さを感じにくい
- ☆暑さに対する調整機能低下
- ☆無理をしすぎてしまう…

熱中症は室内でも夜でも多く発生します！！

熱中症患者およそ半数が高齢者(65歳以上)です。体内の老廃物を排出するため、尿が多く出ます。暑さ、喉の渇きを感じにくくなります。体の熱がこもりやすく、循環系への負担が大きくなります。ついつい無理をしてしまいますが、身体は加齢で変化しています。



- ①こまめに水分補給！
- ②エアコンを使用しましょう！
- ③風通しを良く！
- ④涼しい服装で！
- ⑤起床時、就寝前に水分補給！
- ⑥無理をしない、体調の変化に気を配る！！

小規模多機能居宅介護事業所「三田」のホームページがあります。ブログで日々の様子・行事・企画を定期的に掲載しています。是非ご覧ください!(^^)! <http://kiyoukai.com/kaigo/syokibotakinou/>
28年度「地域密着型サービスの運営推進会議を活用した評価内容、29年度の改善計画」が掲載されていますのでご確認ください。

三田市ホームページ <http://www.city.sanda.lg.jp/kaigo/chiikimiccyakugataunneisuisinkaigihyouka.html>

☆小規模で一日過ごしてみませんか(^^)/ 体験利用もできます！！

併設事業所 ご案内



居宅介護支援事業所「咲楽」

ケアマネが介護申請から介護相談に乗ります。



訪問看護ステーション「のどかサテライト」

看護師がご自宅へ訪問し、医療的なケアを行います。

☆お気軽にお問い合わせ下さい☆

TEL:079-562-0222