

しょう きぼ  2020.6 月

# 笑喜歩便り

行元：医療法人社団 紀洋会  
 小規模多機能型居宅介護 三田  
 連絡先：三田市南が丘1丁目51-5  
 電話：079-562-0222



笑喜歩とは小規模多機能型介護の事業所名にかけ、ご利用者の皆様と笑ったり喜んだりの生活を一緒にゆっくり歩いていきたいという願いを込めて、沢山の方に親しみを持っていただけるようお便りの名前にしました

## 小規模三田 球技大会

never give up!! 2020/5/18.19  
 ~リハビリの成果を発揮して~



令和初の球技大会を2日にわたり開催しました。今日の日を備えてリハビリや種目の練習を重ねてきました。楽しく身体を動かせる球技でも白熱した試合展開でした。  
 優勝者は余裕の表情です！



マスクでも笑顔



## 2020 年度園芸活動始動！ 冬越し野菜の代表「エンドウ豆」

小さな株で冬を越し、温かくなると一気に成長するエンドウ豆。今年も豊作で収穫の甲斐がありました。春が旬の生豆が夕食の「豆ご飯」に変身し、美味しくいただくことができました。

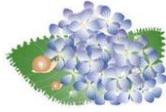


小稲作業療法士が育児休暇より復帰いたしました。生活の場は家事などの「作業」に満ちています。  
 作業療法を通して心の充足、社会との繋がり、回復などを目指しています。



生活に密着した作業療法

# 6月の予定



・23日(火)24日(水) 手巻きずし体験 

・29日(月) 理美容 

・4日(木)9日(火)19日(金)24日(水)29日(月)



音楽療法の時間♪ 14時～

※コロナウイルス感染拡大防止のため、6月もボランティアの来訪を休止します。そのため、ご利用者の楽しみ確保について感染予防対策に努めながら、安全に楽しめるレクリエーションを充実させていきます。5月はフラワーアレンジメントやお楽しみ会を行いました。6月も楽しみにしててください！！



## 笑の木 ついに花を付ける！

皆さん、何のお花か分かりますか？2017年敬老会にて植樹した柿の木に花が咲きました。なんと！この木は開所当時に利用されていたご利用者が食べた柿です。種から芽が出てこんなにも大きくなりました。「桃クリ3年、柿8年」と言いますがオープンして8年が経ったんですね。もしかすると今年の秋には柿が実るかもしれません。楽しみがいっぱいです！



## 自分だけのアレンジメント！

お花のお弁当箱作りに挑戦！！  
材料：春の花 オアシス 100均お弁当箱

- ① メインの花を選び生ける
- ② 小さい花でメインを引き立たせる
- ③ 自分好みの葉(緑)も加え演出する

自由度が高く、個性あふれるフラワーアレンジメント。取りかかると前にプレゼントしたい人や置きたい場所をイメージしていただきました。イメージを膨らませ、好きなお花を自分だけのオアシスに生けていきます。花の組み合わせや配置を考えるなどたくさんアイデアを振り絞り、自分だけのお弁当箱ができました。花の色や香りに癒された一時でした。

☆小規模三田をもっと知りたい方は

### ホームページ

日々の様子や行事をブログでチェック！

<http://kiyoukai.com/kaigo/syokibotakinou/>

外部評価結果三田市ホームページに掲載中

<http://www.city.sanda.lg.jp/kaigo/>

[chiikimiccyakugataunneisuisink](http://chiikimiccyakugataunneisuisink)

[aigihyouka.html](http://aigihyouka.html)

見学・体験利用も大歓迎



☆介護サービスが必要になったら

### 居宅介護支援事業所 さくら 咲楽

介護支援専門員が介護申請から介護相談・介護サービスの利用の方法など介護にまつわご相談承ります。

☆自宅で医療的なケアが必要な方に

### 訪問看護ステーション のどか三田営業所

看護師が自宅に訪問し、健康状態の観察をはじめ、医師の指示のもと医療的なケアを行います。

小規模三田併設事業所です

ご相談はお気軽に！TEL079-562-0222 まで

