



な水族館

大パノラマ水槽



ドクターフィッシュ



京都府宮津市にある魚っ知館（うおっちかん）に行ってきました。

角質を取ってくれる魚、その名もドクターフィッシュがお出迎え。水槽に手を入れると手がツルツルになりましたよ♡

また、アザラシとペンギンのショーがあったり、奇妙な魚たちもいたり、見ごたえたっぷり笑顔たっぷりな1日となりました。

秋の味覚祭り



山の芋収穫



箱の上にあるペットボトル
誰が一番先に落とせるかな？

レクリエーション風景

みんなで協力出来るかな！？
穴にボールを入れて！



レクリエーションの効果

レクリエーションをすることで、

- ①身体機能の維持・向上
- ②脳の活性化
- ③コミュニケーションの促進
などの効果があります。

写真以外にもいろんなレクリエーションをしています。ぜひ、グループホームに遊びに来てください。一緒にレク活しませんか？