



↑お正月行事『坊主めぐり』盛り上がりを見せました。  
「懐かしかった～」と口々におっしゃって下さり。楽しいお正月気分を味わうことが出来たようです。



→今年は正月のお飾りを、ご利用者の方に、作っていただきました。しっかりと編んでありバランスもよく立派なメガネでした。

■正月行事「坊主めぐり」「お飾り作成」

■メイクアップで気分上々♪

■大人気!!書道クラブ

■どんぐり寄席3月17日(土)開催決定!!

■大神楽「肩を噛んでもらって痛みが治まりました!」

■GHあけましておめでとう!みんなで御節♪

■大神楽で延命息災を祈祷!

■2月のたきたきカフェのご案内



# 人気上昇中 書道クラブ！

書道クラブを開催して一年余り。ご利用者も開始当初に比べると増え、曜日を振り替えて参加される方も少なくありません。書道に導かれるように自分らしさを持つたように思います。

さて、書道クラブ、手芸クラブと充実してまいりました。他に取組みたいものはありませんか？  
こんなこと一緒に楽しめたらと活動の助手をお手伝いしていただけ地域の方はいませんか？  
ご興味があれば、篠山東、常岡までご連絡ください。



# メイクアップ



## メイクアップで気分上々♪

空いた時間を使い、お化粧品タイム♪  
ワクワク、ドキドキしながら、お化粧品を☆  
化粧品終わったそのあとの満面の笑みー！！  
すれ違う方々は、「綺麗になったね（な）ー」と口をそろえる。綺麗になったのは顔だけではなく、表情！とっても素敵でした☆「自分ではうまくできないから、化粧品してほしい」と言われる方ございましたらお気軽にお声かけ下さい☆

# 獅子に噛んでもらい 「痛みが治まった!？」



12月22日地域の方のご厚意により「大神楽」を呼んでいただき、グループホーム、デイサービスのご利用者と一緒に演舞を観覧し、最後には皆、獅子に頭を噛んでもらいました。とあるご利用者は肩を噛んでもらったと。するとどうでしょう。しばらくして長年あった肩の痛みが消えたとのこと。獅子に噛んでもらったからか、偶然か。ご利用者はそれでも痛みが無くなったことに感謝され「これからも頑張って生活していきます」と新年の抱負を述べられました。

# グループホーム 篠山東

1月15日 発行  
担当者名 倉 翼



**明けましておめでとうございます！**



昨年中は、ご家族の方々や地域の皆様より、暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼を申し上げます。新しい年を入居者様と共に迎えることができ本当に嬉しく思います。今年の元日は、入居者様と共に初詣にお参りし、お昼におせち料理を頂きました。豪華な御節に「きれいやな」「美味しいです」「これ何で？食べてみなわからんな」など普段あまり目にしない綺麗で美味しい料理に感動されていました。今年も入居者様の安全安心な暮らしをサポートし楽しく明るい日々を過ごしていただけるよう職員一同頑張りますので宜しくお願い致します。

## 太神楽



12月22日（金）地域の方のご厚意で「伊勢太神楽」を事業所に呼んで頂いています。獅子舞による火伏せ・悪魔祓い・延命息災の祈禱をしてもらいました。毎年本当にありがとうございます！



## たきたきカフェOPEN



次回は、**2月4日 13:30** 開催

どなたでもご参加できます！

お気軽にどうぞ



利用料 ¥100- (飲み物・お茶菓子付き)

# 大人気 どんぐり寄席

17 回目の落語会 17 日に開催

## どんぐり寄席

### 篠山東

第17回



今年のどんぐり寄席の落語家は!?

## 乞ご期待!

~集って、笑って明日も元気~

日時 3月17日(土曜日)

開演 14時~(開場13時00分~)

参加費 600円(一品付き)



お申込み・お問い合わせは お気軽に落語を楽しんで頂いた後は一品和菓子をお楽しみ下さい。

### 篠山東デイサービスセンター

TEL : 558-0080

篠山市小田中172番地2

無料で送迎承ります!

今年で17回目となる落語会「どんぐり寄席」ことしもセンター祭りバザー収益を、地域に返したいと参加料の値下げを行いました。  
老若男女問わず、皆が集える「コミュニティ」となるよう精一杯頑張りますので、皆様のご参加ください!



## ご連絡

デイ・グループホームの皆様

理髪のご案内

2月 13日(火)

2月 21日(水)

3月 9日(金)

3月 22日(木)

篠山東デイサービスセンター

住所: 篠山市小田中172-1

電話: 558-0080

FAX: 558-0081

グループホーム篠山東

電話/FAX

: 558-0622

