

「とんぐり」通信

医療法人社団 紀洋会
篠山東デイサービスセンター
グループホーム篠山東

R3年4月号

ひな祭りにはお雛様を毎年飾ります。ビッグサイズのお雛様にいつも見とれてしまいます。ご利用者にも楽しんでいただいております。

- GH 「第三者評価」
- お誕生日おめでとうございます。
- ひな祭り
- 4月のたきたきカフェは～！？
- デイ「マシーンを使った訓練」
- 多彩なレクや催しで
- みんなで雛飾り
- 安全を運ぶ送迎車
- 常岡の編集後記

マシンを使った筋力増強!

機能訓練

東デイサービスにある、筋力増強マシンを紹介いたします。筋力に合わせて負荷重さを調整し、10回を2セットを行います。マシンを使うことで使う筋肉をピンポイントで鍛えることができます。

レッグプレス

期待する効果

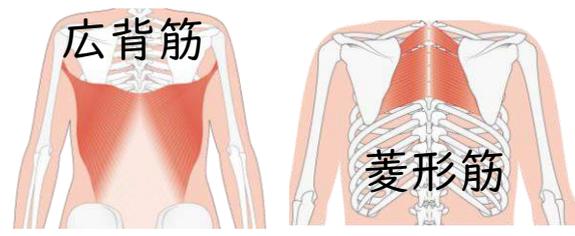
- ・下肢全般の筋力強化
- ・立ち上がる、座る、しゃがむ、立っている、歩く走るなど、日常生活で欠かさない動作に必要な筋力を強化する種目です。



ローイング

期待する効果

- ・広背筋、菱形筋を強化して円背(背中が曲がる)を改善する種目です。



みんなで飾って季節を感じる

雛飾り

毎年ひな祭りにはひな人形を飾っております。ひな人形には「厄を祓う」という意味があります。コロナが1日でも早く終息しますように、願いを込めながら皆さんで飾り付けを行いました。人形それぞれにも役割があるのですが、調べてみるといろいろあって面白いですね。

介護職 吉見



コロナ禍で、万全の状態ではない中での皆様の受け入れ。いろいろ制限はしながらもみなさんが楽しめるようにいろいろな工夫を行っております。誕生日会・皆勤お祝い制度など

たさいなれくや

多彩なレクや

楽しく過ごす 催しで



入庫

安全を運ぶ送迎車



多紀ライオンズクラブから寄贈いただいたハイエースが役目を終え、新しい送迎車両がやってきました。みなさんを安全に運ぶ為に運転手もより、身が引き締まる思いであります。

楽しくご利用いただけます。安全第一で送迎いたします。よろしくお願いいたします。

デイは送迎で始まり送迎で終わる

《第三者評価で確認した事業所の優れている点、工夫点》

評価者：特定非営利法人 福祉市民ネット・川西

事業所は理念にあるように「地域に信頼され」、ユニークな建物は併設事業所と共に地域のランドマークの役割を果たしている。リビングの大きな窓からは地域の家々や田畑が眺められ、車や人が行き交い、畑で働く姿も見てとれる。懐かしい故郷の風景に包まれて、利用者は穏やかな毎日を楽しんでいる。リビングと居室は渡り廊下で繋がり、少し距離はあるがトイレや居室への歩行も大切な生活リハビリとなって、利用者の下肢筋力保持に一役買っている。

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、中止していた「たきたきカフェ」は、感染対策を強化して再開することができた。今後も管理者と職員の様々な工夫と手探りの中で、行事も少しずつ形を変えながら再開していける事だろう。利用者の変わらない穏やかな笑顔で、毎日の暮らしが彩られるように期待している。

昨年12月の広報でもお知らせしました、第三者評価結果の抜粋をご報告いたします。これからも地域に根ざしたよりよい介護が提供できるよう法人・事業所が一丸となって取り組んでいきます。



これからも
笑顔で過ごせ
ますように。



お誕生日おめでとう
ございます。

今月の
Happy Birthday



三月三日〜四日に渡り雛人形作り。一日目、紙粘土で雛人形の形を作り乾燥させ、二日目に顔を書き完成！十人十色の雛人形ができました。完成した雛人形はそれぞれのお部屋に飾っています。「嬉しい」「簡単にできていいわ」「記念に飾ろ」と喜ばれていました。女性ばかりのグループホーム篠山東なので、みんなでお姫様に変身。「似合う？」「可愛い？」「綺麗やわ」と楽しんで頂けました。コロナウイルスの影響で外出は難しいですが、施設内での楽しみや人けを避け、散歩にドライブなど職員一同楽しみのある毎日を考えています。

ひな祭り



たきたきカフェ

4月**11日10:00~12:00**開催予定

中止の場合は有線放送にてお知らせします

お問い合わせは ☎ 079-558-0622 グループホーム篠山東まで

壁面一面に
作品がずらり！



たさいなれくや
多彩なレクや
楽しく過ごす **佳し**で

みなさんが頑張って作られた作品は東デ
イに展示し、皆さんで楽しめるようにし
ております。作品にも個性が出ていて面
白く、立ち止まり観覧されています。昔
を思い出させる作品
などは回想療法にも
なり、また皆さんを
知るきっかけにも
なっています。どん
どん活動していつて
いただきたいと思
います。

ご 連 絡

4月 15日(木)

テイ・グループホームの皆様
理髪のご案内

4月 21日(水)

5月 3日(月)

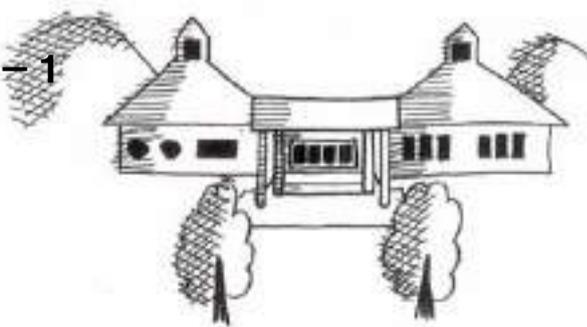
5月 25日(火)

早目のご予約にご協力ください♪



篠山東デサービスセンター
住所：丹波篠山市小田中172-1
電話：558-0080
FAX：558-0081

グループホーム篠山東
電話/FAX
：558-0622



http://kiyoukai.com/
http://kiyoukai.com/
http://kiyoukai.com/



春が近づいてきましたね。しかし春先から辛いのが花粉症です。私は小学校高学年あたりから実に三十年も花粉症と付き合ってきたのですが、いろいろやってきました。針治療、食事療法、服薬と。改善とは程遠い結果で終わってしまいました。しかし友人からとある病院を紹介いただき注射を打ちました。それもお尻に(笑)。するとどうでしょう。「花粉症ってどんな症状だったけ?」と言いたくなるぐらいに鼻水も、目がかゆいのも、喉のイガイガもなくなりました。そこでふと気が付きました。春がこんなにも気持ちの良い季節だったんだなと初めて知ったのです。いつまで効果が続くかと不安はありながらも、この春を楽しみたいと思います。・・・でもコロナですよん!(笑)

高齢になると転んだわけでもないのに腰が痛かったり膝が痛かったり腕が痛かったりと、今まで身体を酷使して働かれてきた為、体のあちこちに痛みなどが見られます。痛みがあるのはつらいです。目に見えない痛みというのは人にもわかってもらえないから余計に辛いですよね。その痛みを少しでも理解して和らいであげられたらと思っております。この暖かくなった季節の力も借り痛みが和らぐことを祈っております。差し当たりこの写真で笑って痛みを忘れてください。

所長 常岡 義政



編 集
後 記