

# 草山

4月号  
の幸だより

〒669-2702  
兵庫県丹波篠山市本郷 108-2  
TEL 079-590-7355  
FAX 079-590-7356  
発行：医療法人社団 紀洋会  
グループホーム幸の郷



幸の郷では毎月 1 回の歯科往診・月 4 回歯科衛生士による口腔ケアの指導が入っています。



## 素敵な笑顔口元から

### 今ある歯を大事に☆

歯と歯の間は歯ブラシが届きにくくプラーク（歯垢）が残りやすい場所…。

丁寧に磨いていても、虫歯や歯周病が発生しやすい場所の為、歯間ブラシやデンタルフロスを使用しましょう！

右の写真は施設で使用しているもので、名前は左から順に、義歯ブラシ・ワンタフトブラシ・舌ブラシ・歯間ブラシ・歯ブラシです。



歯科衛生士より  
「毎週、皆さんに出会えるのを楽しみにしています。  
(^\_^)☆」



お口のメンテナンス



## ひなまつり



狙いをさだめ、ソレツ！

女性チーム  
勝ちました



ひなあられゲーム