

2017年8月号

# さくらんぼ通信



ピカピカ☆

ありがとう



夏休みの初日に  
篠山東中の3年生が  
ボランティアで車椅子を  
洗いにきてくれました。  
職員だけでは、なかなか  
洗えないので大助かり！  
毎年思うこと・・・  
トライやるもそうですが  
中学生は皆とてもまじめで  
しっかりしています。  
笑顔の挨拶も気持ちいいです  
今回は施設周囲の草引きもし  
てくれました。

認知症キャラバンメイトの  
サポーター養成講座を行いま  
した。  
今回は紀洋会の職員だけ  
ではなく地域の方も参加が  
できる学習会でした。  
数人ではありましたが、  
参加していただけたが、  
次回は十月二日(月)  
高齢者虐待防止の  
研修会があります。  
どなたでもご参加ください

「認知症研修会」



編集・発行

医療法人社団 紀洋会

デイ・サービスセンター

篠山市井ノ上167-3 Tel (079) 555-2211 fax(079)555-2212

さくらんぼ

# かやのみ幼稚園と 七夕交流会をしました☆



7/11 (火) かわいい幼児が  
遊びに来てくれました。  
うたと演奏に利用者の  
顔もほころびました  
さかな釣りゲームも  
楽しかったです。  
最後は握手して  
また来てね☆



## オープンデイ! さくらんぼ

みんなで集って「うた祭り」♪

8月23日(水) 13時30分～

音楽療法士による「うたの時間」を地域の方々にも楽しんで  
いただくオープンデイ企画です。  
地域の子供達から大人まで幅広い世代交流ができればいいな  
と思っています。

# さくらんぼ「8月の予定」

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 14:00 うたの時間	4	5
6	7 14:00 うたの時間	8 14:00 手作業 クラブ	9	10	11	12
13	14	15 <散髪>	16	17 14:00 習字クラブ	18	19
20	21	22 14:00 習字クラブ	23 <散髪> 13:30 地域交流 うたの時間	24	25	26
27	28 14:00 習字クラブ	29 14:00 うたの時間	30	31		

\*都合により予定が変更になる場合がございますご了承ください。

## 「歳時記:スイカ」

暑い夏には冷えたスイカが美味しいですね♪原産は南アフリカで、日本には室町時代以降に中国から伝わったとされています。漢字では「西瓜」中国の西の方から伝来した瓜ということで名前が付けました。英語では「ウォーターメロン」というように果肉の90%以上が水分で、ブドウ糖や果糖、ビタミンA、カリウムなどをバランスよく含んでいます。疲労回復、むくみを取る、熱を冷ますなどの効果があります。種は縞の黒い部分に並んでいるため、縞模様を外して切ると断面に種が出ず、食べやすくなります。

<9月の散髪予定日>

8日(金)、14日(木)

\*ご希望の方はご予約ください。

