



春の訪れ感じる

ひなまつり



行事食は、ちらし寿司・鮭のマヨ焼き・揚げと白菜の和え物・おすましです。おやつ作りは、フルーチェの上にイチゴと手作りゼリーを添えて。利用者の皆さままでも楽しい1日でした。

クイズ あなたは解ける!?
山がつく都道府県



- ① ○ 山 県 ()
- ② 山 ○ 県 ()
- ③ 山 ○ 県 ()
- ④ ○ 山 県 ()
- ⑤ 山 ○ 県 ()
- ⑥ ○ ○ 山 県 ()

※ ○に入る漢字を答えて下さい

散歩での1コマ
天気が良い日にパシヤ。
でも、まだ寒かったみたい…。



ちょっと聞いて～

イチゴの豆知識



イチゴには、ビタミンCやカリウム等、身体に良い成分が多く含まれています。また、歯磨きガムの成分として知られているキシリトールも含まれます。虫歯の発生や、進行を防ぐ働きもあると言われているので旬の時期に赤くて甘いイチゴを美味しく食べましょう\(\o\o)/!

ブログ始めました

幸の郷、ついにブログ始めました。2月にブログの研修があり、まだ四苦八苦している段階ですが、少しずつ更新しています。4月より、本格的に開始しますのでぜひご覧ください。



QRコード
読み取り



発行：医療法人社団 紀洋会
グループホーム幸の郷
〒669-2702
丹波篠山市本郷 108-2
TEL 079-590-7355
FAX 079-590-7356