

4月の予定

月	火	水	木	金
1日 ハンドマッサージ・かるた/トランプ・ゲーム	2日 ネイル・かるた/トランプ・ゲーム	3日 ネイル・書道・ゲーム	4日 ハンドマッサージ・ジェンカ・ゲーム	5日 ネイル・工作・ゲーム
8日 おやつ カラフルヨーグルトパフェ ・書道・ゲーム	9日 おやつ きな粉豆腐ドーナツ ・書道・ゲーム	10日 おやつ さくらもち ・工作・ゲーム	11日 おやつ さくらもち ・工作・ゲーム	12日 おやつ マシュマロチョコムース ・ハンドマッサージ・ゲーム
15日 足浴・工作・ゲーム	16日 ハンドマッサージ・工作・ゲーム	17日 ハンドマッサージ・すごろく・ゲーム	18日 ネイル・すごろく・ゲーム	19日 ジェンカ・書道・ゲーム
22日	23日	24日	25日	26日
行事：西紀デイサービスセンターのモットー発表式典				
29日 集団レク	30日 カラオケ			

4月のおやつ

寒暖の差などで自律神経が乱れやすい季節です。神経を癒すのに良いとされる「きな粉ヨーグルト」をおやつに取り入れました。春らしいおやつで季節を感じていただきたいです。



担当・榊原万里子
介護職員

新しいレクリエーション

「すごろく」のようなルールのボードゲームを手作りしました。お楽しみに♪