

草

山

冬

号



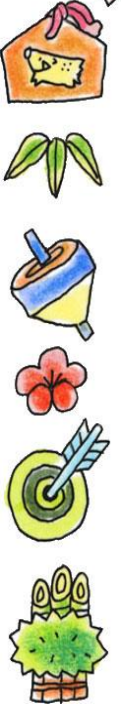
お正月



の幸だより



本年もよろしくお願ひします
 昨年は、施設では、まだまだ当たり前の生活が出来ず翻弄された一年でした。
 今年も、出来る事を全力で楽しみご利用者に喜んで頂けるサービスを提供できるように努めてまいります。
 また、広報やブログにおいても様々な情報を発信していきますので、楽しみにしていってください。



クリスマス会



今回のクリスマス会では、みんなで手作りケーキを作りました。

『自分で作ったら美味しいなあ、昔はこんなケーキなんて無かったな』など思い出話も交えながら喜ばれていました。

また、クリスマスに関する言葉を組み合わせる文字合わせゲームに挑戦しました。

「ベル」、「プレゼント」「サンタクロース」などの単語を1文字ずつ作りバラバラにして挑戦。

『難しいなあ』と言われつつ頑張っておられました。



と云えば!?

おせち



今年の目標!



歩行を頑張り 散歩の距離を延ばす!

健康クイズ

子供から大人までチャレンジ!!

◆第一問

糖尿病に良いとされる料理は次のうちどれでしょう?

- ① キムチ
- ② 春巻き
- ③ カボチャスープ

◆第二問

記憶力を高める食べ物は次のうちどれでしょう?

- ① クルミ
- ② ヨーグルト
- ③ しそ

正解はブログで

発表するので見てね!



ブログ



見てっね



〒669-2702

丹波篠山市本郷 108-2

TEL 079-590-7355

FAX 079-590-7356

発行：医療法人社団 紀洋会

グループホーム幸の郷