

草山 12月号 の幸だより

〒669-2702

兵庫県丹波篠山市本郷 108-2

TEL 079-590-7355

FAX 079-590-7356

発行：医療法人社団 紀洋会
グループホーム幸の郷

食欲の秋

秋の味覚を
食べつくす



懐かしの味

指先のリハビリ



ホームの裏の畑に植えていたさつまいろを収穫しました。本日のおやつは、スイートポテト。利用者様の顔ほどある立派なさつまいも、味もとっても美味しかったです。

ご家族からいただいた枝豆も皆で食べました。いつもは食が細い方もたくさん召し上がられました。

スライディングボードを
活用した移乗介助

日々、挑戦!



今年度中に、全員が基本的な介助（移乗・排泄・楽な姿勢など）が正しく安全・安楽に出来るよう取り組んでいます。



ベッドの高さを調整

車いすからベッドに移動する時は、ベッドの高さを低くします。足が当たらないようフットサポート（足置き）や肘置きを取り外します。



スライディングボード

スライディングボードを片側のお尻が乗るように敷きます。滑り降りる力を利用し、車いすからベッドへ移ります。スライディングボードは持ち上げることなく介助できるため介護者の腰痛予防にもなります。



ベッドから車いすへ

ベッドから車いすに移る場合は、ベッドの高さを車いすよりも少し高くします。