

## 本年もよろしくお願ひいたします

旧年中は多くの皆様にご支援賜り厚くお礼を申し上げます。

2020 年も、職員一丸となり安心・安全・笑いありの幸の郷にしたいと思います。



### 年末年始の様子

#### 年越し準備



しめ縄づくり

#### 福笑い



上手くできたかな？

## 命をつなぐ救命救急

顎を引き肩甲骨の中間あたりを多くても 2 回強くたたき詰まった物が出やすいです。



火災想定避難訓練と、AED の使用方法、誤嚥(喉に詰まった時の対処法)を今回は初めて運営推進会議のメンバーを交えて学びました。左の写真は誤嚥時の対処方法です。

#### ★応急手当の必要性

救急車が到着するまでの間、命をつなぐことが大切です。草山では、どんなに急いでも 15 分～20 分はかかってしまい時間経過とともに生存率が下がってしまいます。焦ってしまいますが、まずは深呼吸し、落ち着いて 119 に連絡、指示に従うことが大切です。