

ふくろくの郷・物語

令和 2年 1月号



発行:

医療法人社団 紀洋会

グループホームふくろくの郷

八幡市八幡福祿谷166-1

TEL 075-972-0114

謹んで新春をお祝い申し上げます。

旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

今年もふくろくの郷は 入居者様と共に楽しく健やかに過ごし、安心、安全の介護を努める所存です。

本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

クリスマス会 2019 ♪ ♪

今年もふくろくに

サンタがやってきたよ！！



今年もクリスマス会を開催しました。

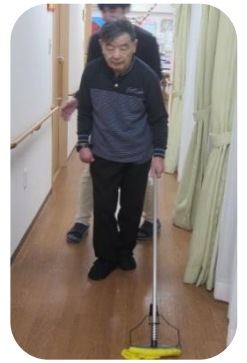
総勢 22 名のご家族にご参加頂きありがとうございました。今回は音楽療法士の小島職員と多田職員による音楽療法クリスマスバージョンをお届けしました。シングルベル、夕焼け小焼けを共に歌い、太鼓、鳴子を鳴らし一体となりました。とても盛り上がりました。その後、スライドショーを見て、ケーキを食べ、サンタがプレゼントをもって来て、たくさんの笑顔がこぼれました。最後にご入居者のひ孫さんから職員にとかわいらしいプレゼントを頂き、突如現れた小さなサンタさんに職員一同 心がほっこりしました。小さなサンタさんありがとう！！

心もお部屋もピッカピカ

みんなで大掃除♪♪



職員とご入居者とで力を合わせ
年末の大掃除をしました！！
正月へ向け、お部屋やフロアを
念入りに窓ふきモップがけを
しました。綺麗になると清々しい
気持ちになりますね！！



いくつになっても 笑顔が素敵♥ ハッピーバースデー♪♪



2階ご入居者の誕生日パーティー！！12月は3名いらっしゃいます。「私は12月生まれ♪」と笑顔でアピールされみんなでケーキを美味しく頂きました！！

今日の夜ご飯は、 ポテトサラダでございます！



料理は
笑顔と友情と愛情や♪
この日の献立は焼肉、ご飯、味噌汁、ポテトサラダ、しらすおろしで、ポテトサラダを作るのを入居者の方に手伝って頂きました。楽しそうにじゃがいもをつぶされる姿が印象的でした。皆さまきれいに完食されました。ごちそうさまでした。

音楽療法コラム 自然と生まれる一体感



『村祭り』
〜音楽療法でふれあう心と心〜

「この曲に心おどる人のなんと多い事か。子どもの曲と思うかもしれませんが、一時間の音楽療法の中盤に提示した時、それまで黙っていた春さん（仮名）が「ドンドンヒヤララ」と歌い始めました。皆の歌声に合わせて太鼓、鳴子、鈴のうち興味のある楽器を持ち合奏をすると、春さん大太鼓を力強く叩く。お隣の秋さん（仮名）動きにくい手が思わず動き一緒に大太鼓を叩く。筒形の太鼓を選んだ夏さん（仮名）軽快なリズムを叩く。鈴や鳴子を選んだ皆の腕にも力が入りシャラシャラと賑やかに。」

村祭りは出身地がそれぞれ違っていても似た雰囲気を感じ出して持っているものなのではないか。そのため他の曲とは一味違った一体感を皆で共有することができたのではないだろうか。（音楽療法士 多田みつ美）

