

しょう

き

ぼ



2020.7 月

# 笑喜歩便り

行元：医療法人社団 紀洋会  
小規模多機能型居宅介護 三田  
連絡先：三田市南が丘1丁目51-5  
電話：079-562-0222



笑喜歩とは小規模多機能型介護の事業所名にかけ、ご利用者の皆様と笑ったり喜んだりの生活を一緒にゆっくり歩いていきたいという願いを込めて、沢山の方に親しみを持っていただけるようお便りの名前にしました



コロナ禍の辛い状況でも、室内で楽しめるよう、換気や消毒を徹底し「お楽しみ会」を実施しました。職員の華麗なダンスから始まり、紙飛行機競争・クイズを楽しんだ後、おやつはお抹茶と和菓子をいただきました。職員の衣装とメイクは子供が見たら夜泣きするほど魅力的でした(´▽`)



## お楽しみ会!

梅雨入りし、じめじめした日が続きますが楽しい事業所時間となりました。

コロナに負けず事業所時間を ENJOY! ♡



### 紙飛行機競争

愛鳥週間に因み、紙飛行機を鳥に見立て飛行距離を競いました。一人一人好きな色を選び、童心に返り飛行機を折り飛ばしました。



## ちびっこパワーで笑顔



職員の子供たちが遊びに来てくれました。音楽療法では先生の補佐役です。とびっきりの笑顔を見せていただきました。



みんなでワイワイ手巻き寿司! 自分好みの組み合わせを海苔で巻いていただきます。一番人気はたくあんでした(笑)野菜とツナの組み合わせも人気でした。イベント料理では大勢の方の食事が進み笑顔が絶えません!

巻いて巻いて

手巻き寿司



# 7月の予定

- ・1日(水) 三田幼稚園 三田保育所へプレゼント
- ・7日(火) セタイイベント&音楽療法
- ・8日(水) 運営推進会議 15時半～
- ・27日(月) 素麺パーティー  
音楽療法の時間♪ 14時～
- ・17日(金) 23日(木) 29日(水)

コロナウイルスの影響にて7月に予定していた三田幼稚園・三田保育所との交流会が中止となりました。そのため、事業所では違う形の交流会として、園児や児童に七夕の飾りと雑巾をプレゼントしようと作成に励みました。また、毎年恒例の夏祭りも、ご利用者のみで実施する予定です。今年はコロナウイルス感染症への予防対応を優先しながらもご利用者の楽しみ確保に努めていきます。ご理解・ご協力お願いいたします。



## 熱中症の季節

今年は特に注意が必要です！

コロナウイルス感染・拡大防止のため、例年とは違いマスクの着用が呼びかけられています。マスク着用時はマスク内（口腔内）の湿度が上がり、喉の渇きに気付きにくくなってしまいます。呼吸による体温調節もしにくくなり、マスク内の湿度が外気温よりも上昇してしまう事もあります。喉が渇いていなくても定期的に水分補給をしましょう！初夏はまだ身体が暑さに慣れていないため、ちょっとしたことで熱中症になりやすい時期です。水分補給の他、十分な休息とバランスの摂れた食事を心掛けましょう！



オニオンサラダ

疲労回復効果！



## 今日のメニューは？

ほっこり♡おふくろの味



手際が良い！！



新玉ねぎ！

食事準備の際には、先輩主婦たちも参加してくれれます。最近では事業所で収穫した野菜も食卓に並んでいます。地元の野菜や収穫した野菜は格別美味しく感じます。



☆小規模三田をもっと知りたい方は

### ホームページ

日々の様子や行事をブログでチェック！

<http://kiyoukai.com/kaigo/syokibotakinou/>

外部評価結果三田市ホームページに掲載中

<http://www.city.sanda.lg.jp/kaigo/>

[chiikimiccyakugataunneisuisink](http://chiikimiccyakugataunneisuisink)

[aigihyouka.html](http://aigihyouka.html)

見学・体験利用も大歓迎



☆介護サービスが必要になったら

### 居宅介護支援事業所 咲楽

介護支援専門員が介護申請から介護相談・介護サービスの利用の方法など介護にまつわるご相談承ります。



☆自宅で医療的なケアが必要な方に

### 訪問看護ステーションのどか三田営業所

看護師が自宅に訪問し、健康状態の観察をはじめ、医師の指示のもと医療的なケアを行います。



咲楽&のどか  
引越しました



新住所は  
三田市西山2丁目28-7です  
電話 079-506-8029