



2018年12月号

さくらんぼ通信ミニ

力作ぞろい
作品あれこれ

「12月カレンダー挿絵」
色紙を細かく千切り貼って
いきます。
大きさは模造紙1枚分！



編み物が得意なKさん
利用の度に編まれてい
ます。
つないでカバーを作成中



色紙の貼り絵で作った
ポインセチアの花



今月のボランティア



11月はうたのボランティア澤田さんに来て頂きました。
色んな楽器に、歌に合わせた衣装。昔の生活の話を
織り交ぜながら楽しい歌の時間でした♪

編集・発行

医療法人社団 紀洋会
デイ・サービスセンター

さくらんぼ

篠山市井ノ上167-3 Tel (079) 555-2211 fax(079)555-2212

さくらんぼ「12月の予定」

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5 14:00 習字クラブ	6	7 14:00 うたの時間	1/8	
9	10 13:15 くまさんず コンサート	11 <散髪> 14:00 手作業 クラブ	12 14:00 うたの時間	13	14 10:30 かやのみ幼 交流会 介護相談員 訪問日	15	
16	17	18 14:00 習字クラブ	19	20 14:00 うたの時間	21 14:00 篠山東中 ボランティア	22	
23	24	25 14:00 うたの時間	26 <散髪>	27 14:00 習字クラブ	28	29	
30	31 通常営業	1/1 お正月休館日			1/2	1/3 通常営業	1/4

*都合により予定が変更になる場合がございますご了承ください。

「歳時記:ゆず湯」

冬至にゆずを浮かべたお風呂に入ると風邪をひかないと言われています。
香りも良いし、ポカポカ気持ちが良いですね。

「冬至」と「湯治」、「ゆず」と「融通が利く」の語呂合わせ。
ゆずの香りで邪気を払い、「体を清める」という意味もありました。
ゆず湯は肩こりの解消、疲労回復、リラックス効果などがあるといわれています。
今年の冬至は12月22日です。

<1月の散髪予定日>

14(月)31日(木)

*ご希望の方はご予約ください。

