

# 6月 草山の幸だより

〒669-2702  
 兵庫県篠山市本郷 108-2  
 TEL 079-590-7355  
 FAX 079-590-7356  
 発行：医療法人社団 紀洋会  
 グループホーム幸の郷



## グループホームって何？

豆ごはんおいしくなれ



グループホームは、地域密着型サービスの一つで、少人数で共同生活をする施設です。対象者は「要支援2から要介護5で、おおむね身近の自立と共同生活ができる軽度から中程度の認知症症状のある方」です。

幸の郷では季節に合った献立を毎月職員が考え、温かい食事を提供しています。また、自宅での生活と同じような環境で、洗濯物を干したり、たたんだり、食器を拭いたりなどの家事や野菜の水やりなど役割を持ってもらいながら、笑顔がいつぱいの生活を送って頂いています。その他にも、なるべく元気で身体機能が低下しないように体操・散歩など、楽しみながら行っています。

見学も行っていますので近くにお越しになられた際にはぜひお立ち寄りください。

散歩中  
ほっと休憩



頑張って歩くぞ



## 園芸療法

真剣なまなざし



畑仕事がお好きなご利用者がおられ、何かできることはないかと職員で話し合い、今年度は園芸療法に取り組むことにしました。

暖かくなってきた5月初旬、野菜は、篠山特産山の芋、ナス、ピーマン、きゅうりにミニトマト、そして花はマリーゴールド、ペゴニア、さらに、ラベンダー、タイム等のハーブも植えました。ご利用者の中には、昔を思い出し熱心にされる方もおられ、これから野菜や花の成長を楽しみにしながら過ごせそうです。

夏には美味しい野菜ができますように♡

園芸療法は様々な効果が期待できます

- ①自然と身体を動かせる。
- ②自発的な活動を引き出せる。
- ③他者とのコミュニケーションに繋がる。
- ④気分転換になる。
- ⑤季節感を味わえる。

