



# 春の幸だより



嬉しい  
楽しい  
ひな祭り



「当たった」と嬉しい様子でした。

上のひな人形は嫁入り道具だそうで、「昔はこんなやつたで」と話が盛り上がっていました。

「当たった」と嬉しい様子でした。

割りばしと洗濯ばさみをくっつけボールを飛ばすと軽い力で的に当てるのが出来ます。狙いを定めることが難しい様でしたが、的に当たると

桃の節句では、物当てゲーム・クイズなどを行い皆でおいしました。



## しない・させない

高齢者不適切・虐待行為



毎月の職員研修。今月は身体拘束に関する研修でした。そのなかで高齢者の疑似体験もしました。特殊な眼鏡や手袋、重りの入ったベストなどを装着する事で白内障の人の見え方や、指先の感覚、片麻痺の状態などを体験しました。「小さい物を掴む」「椅子に座る」といった動作だけでも大変だと感じました。研修を通して、改めて相手の立場になって考えることが大事だと思いました。

### 健康クイズ2回目

☆第一問

免疫力を上げる方法は次のうちどれでしょう？

- ① 肉や魚を控える。
- ② 大爆笑する。
- ③ サプリメントをとる。

☆第二問

足のむくみがひどい時は何処をマッサージすればいい？

- ① お尻
- ② ふくらはぎ
- ③ 太もも

回答は下のQRコードからホームページへ

ブログ

見て下さいね。

広報もあります



〒669-2702  
 丹波篠山市本郷 108-2  
 TEL 079-590-7355  
 FAX 079-590-7356  
 発行：医療法人社団 紀洋会  
 グループホーム幸の郷