

ふくろくの郷 物語

落ち葉が風に舞う季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？日増しに寒さが身に染みる今日この頃ではありますが、ふくろくの郷の皆様は元気いっぱいにご過ごされています。

発行：医療法人社団 紀洋会
グループホームふくろくの郷
八幡市福祿谷 166-1
Tel075-972-0114

出張!

公開音楽療法サロンの巻!!



今月はお隣の自治会（男山地区）から依頼があり、音楽療法の出前に行ってきました。毎月丹波篠山からやって来る小島療法士もいつも以上に大ハッスル！約30名の地域の皆さんが来られており、大変な熱気と盛り上がりでした。ホームのご入居者も一緒に参加し、音楽に交流にと、パワフルな楽しい一時間半は、あっという間に過ぎ去りました!!!

地域交流イベント



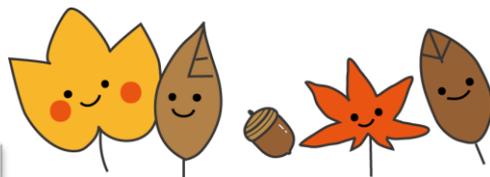
自治会「福祉サロン」の巻!!



吉井松里地区では地域交流を大切にされており、毎月「福祉サロン」が開かれています。ふくろくの郷にもお声を掛けて頂き参加しています。今月は演奏会！！マジックショー！！と見応えのあるステージに入居者の方々も大満足されていました。



ボランティア「かわせみ」様



ふくろくの郷には今月もたくさんのボランティアの方々に来て頂きました。歌を聞くだけでなく、ご入居者も前へ出て歌われたり、皆様で合唱されたいと、存分に楽しまれています。来月も楽しみにお待ちしております。



今月のおいしいお楽しみ



今月 1 階は、グルメお弁当を
注文し仲良く頂きました。
珍しいおかずに入居者の皆様
も大満足されていました。



MENU!

二階は樟葉モールへ外食と
個別でカップ寿司へ行って
きました。ショッピングや秋
の紅葉存分に楽しめました。

認知症豆知識～脳活性化で認知症が改善するか？ ～脳活性化リハビリテーション⑱

ふくろく・スタッフの小窓⑭



介護職員 近山八重子

9月から「ふくろくの郷」2階でお世話になって
います。「沖永良部島」出身の島人パワ
ーで、レクリエーションや畑ガーデニングを
入居者の皆様と一っしょに笑顔満開！素敵
な毎日をお過ごし頂けるよう頑張ります!!!

所内職員勉強会

職員による 11 月の勉強会
は、「介護業務と PDCA サイクル」でした。介護事業
部・部長を講師にむかえ、介護業務における計画・実
行・評価・改善のサイクルについて、その意義から取
組みの実際までを学びました。日々の個別援助計画と
その実践に活かし、サービス向上を図ります。

6-3 笑顔のある生活ー脳は鏡

サル
の脳に電極を刺してサルが物を掴んで口に運ぶ動作をするときに反応する
神経細胞を見つける研究の最中です。休憩時間になったので、サルの前で
学者がアイスクリームを口に運ぶと、なんと先ほど見つけた神経細胞が活動
していることに気づきました。自身が物を口に運ぶ動作のときだけでなく、目
の前の他人が物を掴んで口に運ぶ動作をしたときにも反応する神経細胞が
見つかったのです。そして、鏡のような神経細胞(ニューロン)なのでミラーニ
ューロンと名付けられました。

この神経細胞は、ヒトの脳ではブローカ野という発語の中枢に相当する場
所で見つかりました。人間が言葉を覚えるのは親の真似ですね。サルで見つ
かったミラーニューロンが本当にヒトの模倣学習で使われているかについて
は更なる研究が必要ですが、このような神経細胞システムを使って、人間は
相手の仕草を見ている時に、同じ仕草を脳の中で真似ていると考えられま
す。そして、その時感じる気持ちから相手の心を読み取っています。相手が笑
顔だと、自分も笑顔を作る運動系神経細胞が働き、楽しい気持ちになります。
そして、思わず笑顔になってしまいます。テレビや映画を観ていて、熱が入
ると思わず映像と同じ動作を行ってしまうことがありますね。脳が観た動作の真
似をしているからです。

相手の動作から、相手の意図や目的といった心を推測できるのは「心の理
論」と言われる人間で高度に発達している脳機能です。そして、人間が他者と
社会生活を営むのに不可欠な機能です。

リハやケアは人が人に関わる仕事です。人の心は鏡ということを経えず意
識していないと、こちらに憂鬱な気持ちや不快な気持ちが相手に鏡に映り、相
手がそう感じてしまいます。逆に笑顔で接すると、相手は自然に笑顔になりま
す。「快には快の応答を示し、不快には不快の応答を示す」というのが動物の
情動応答の原則です。楽しいことをイメージし、明るい気持ちになってから、
笑顔でリハ・ケアを始めましょう。

また、認知症の人の気持ちを理解できない時、例えば認知症の人が「家に
帰って子どもの面倒をみます。すぐに迎えを頼んでください。」といった行動を
日々繰り返す場合、何でこの人はこんな行動をとるのだろうかという理由がわか
らなかつたら、その人の表情や行動を鏡のように逐一模倣し続けて下さい。し
ばらく模倣していると、その人の気持ちがある程度わかると思います。

(出典:「認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント」から抜粋)

いよいよ
Xmas!!

