

医療法人社団 紀洋会  
認知症対応型共同生活介護

グループホーム

# 10月 「幸の郷」たより



〒669-2702

兵庫県篠山市本郷 108-2

TEL 079-590-7355

FAX 079-590-7356

発行：グループホーム幸の郷

## やってきました 草山夏祭り



8/12 (土) 毎年、楽しみにしている草山花火大会がやってきました。今年もご利用者と一緒に参加し、屋台や花火を楽しみ、祭りを満喫しました。また、幸の郷・和楽の郷合同で今年もたい焼きを出店し、地域の方々に「去年より美味しかったわ」などの声を頂きました。段々たい焼き作りが上達しているのを感じました。



## 運動の秋

毎日、その日の体調を見ながら廊下を歩行、ペダル漕ぎ、体操などをしています。  
それ以外にも、レクリエーションでボール投げなど体を動かしています。

毎日  
頑張ってます！



## 職員紹介



介護職 島下咲恵子

はじめまして、8月1日より、幸の郷で働いています島下咲恵子です。性格はおっとりしていますがせっちな所もあります。好きな事は『手作りすること』で最近、ハーバリウムにはまっています。ハーバリウムは、ボトルの中にドライフラワーと専用のオイルを流し込み作ります。他にも、アロマの香りで石鹸、入浴剤、スプレー、クリームなど作っています。いい香りを嗅ぐことは、脳にも良い作用を与えます。仕事に慣れたらアロマを使って、ご利用者に笑顔になってもらえたらと思っています。

私は、決して若くない年で初めて介護の仕事に飛び込みました。分からない事ばかりですが、ご利用者が安心して暮らせる環境・第2の自宅となるような居心地の良い場所になるよう、励んでいきたいと思っています。

