

# 2021年 さくらんぼ通信

9月号



笑いあい！唄いあい！♪

さくらんぼのうた(音頭)

① 咲いたよ 咲いたよ 皆の花(ソレ)  
 そのあと 実がなる さくらんぼ  
 雨や 嵐や 風の日も  
 あるけれど (ヨイヨイ)

おはようで始まる 朝が来て  
 今日も出あえた うれしいね  
 笑いあい(ソレ)  
 唄いあい(ヨイシヨ)  
 つながっている

心配は (ドッコイ)  
 たくさん (ホンマ)  
 あるけれど  
 ここに来れば  
 笑顔に(笑顔に)会える

② 丹波篠山 空の下(ソレ)  
 今日も歌うよ この歌を  
 温泉、体操、脳トレも  
 楽しんで(ヨイヨイ)

おはようで始まる 朝が来て  
 今日も出あえた うれしいね  
 笑いあい(ソレ)  
 唄いあい(ヨイシヨ)  
 つながっている

痛いところ(ドッコイ)  
 たくさん(ホンマ)  
 あるけれど  
 ここにくれば  
 心が(心が)弾む

笑いあい(ソレ)  
 唄いあい(ヨイシヨ)  
 つながっている

痛いところ(ドッコイ)  
 たくさん(ホンマ)  
 あるけれど  
 ここにくれば  
 心が(心が)弾む

笑いあい(ソレ)  
 唄いあい(ヨイシヨ)  
 つながっている

## 突撃！利用者インタビュー！！

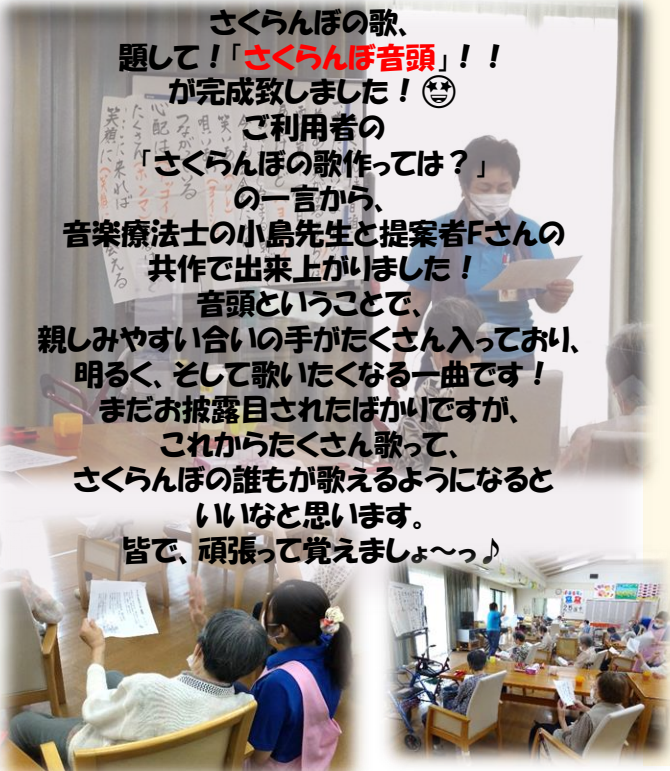
さくらんぼ音頭の提案者Fさんにインタビューしました！  
 顔と名前は公表NGということなのでイラストで☺

Q1：なぜ、提案して下さったんですか？  
 Fさん：昔、友達と歌を作ったことがあるのと、  
 日置の文化祭で曲を作ると聞いたので、  
 マネしてみようと！

Q2：歌詞を考えるのは、難しかったですか？  
 Fさん：難しかったけど、朝、おはようと言っ  
 てもらえたら嬉しいかと思ったこと  
 をネタにした。さくらんぼの1日の流  
 れを参考に書いてみた。



出来上りを聴いて、  
 思ったのと同じような曲が出来た！  
 と喜んでおられました☺  
 良い提案をありがとうございました！



さくらんぼの歌、  
 題して「さくらんぼ音頭」！！  
 が完成致しました！☺  
 ご利用者の  
 「さくらんぼの歌作って？」  
 の一言から、  
 音楽療法士の小島先生と提案者Fさんの  
 共作で出来上がりました！  
 音頭ということで、  
 親しみやすい合いの手がたくさん入り、  
 明るく、そして歌いたくなる一曲です！  
 まだお披露目されたばかりですが、  
 これからたくさん歌って、  
 さくらんぼの誰もが歌えるようになると  
 いいなと思います。  
 皆で、頑張ってくださいませ〜♪



カレンダー

壁面飾り

# さくらんぼ 「9月の予定」

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
					習字クラブ 14:00～	
5	6	7	8	9	10	11
	散髪	うたの時間 14:00～	習字クラブ 14:00～			
12	13	14	15	16	17	18
				うたの時間 14:00～		
19	20	21	22	23	24	25
	うたの時間 14:00～	散髪				
26	27	28	29	30	1	2
			うたの時間 14:00～	習字クラブ 14:00～		

＜10月の散髪予定日＞ \*都合により予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。  
 1日（金） 21日（木） 残暑がまだまだ続きます。水分補給を心がけて下さい！！  
 \*ご希望の方はご予約ください。

## ＜さくらんぼの日常＞

全利用者対象に昼食後に口腔ケアを実施しています。義歯の方は、外して洗浄。もちろん自歯も洗浄します。自力で洗浄が困難な方は職員がお手伝いしています。また3ヶ月に一回、口腔ケア動作確認をしております。受診が必要な方は歯科医院に繋げております。  
 健康はお口から！！お口の中を清潔に保ち健康的に過ごしましょう！



## ＜克服！！段差歩行！！＞



さくらんぼのフロアは段差はありませんが、在宅ではあらゆる所に段差があります。そうした在宅で安全に段差昇降出来るように平行棒内に段差を作り、リハビリ時に訓練しております。  
 作業療法士も在籍しておりますので、在宅で生活する上でお困りなことがありましたらいつでもご相談下さい！！

## 「月の模様は国によって様々」

秋といえばお月見や月見酒！！  
 そんな月は小さいころから「ウサギが餅つきをしている」と育てられた方も多いのでは？  
 日本では当然のような結びつきですが、世界共通ではないようです。

モンゴル：犬  
 ベトナム：大木の下で休む男性  
 インド：ワニ

