

いそどり通信

5月



お手持ちのスマートフォンで QR コードを読み込んでいただくとホームページをご覧になれます。



行事：入学式

4月の行事は入学式でした。婦人会長や、新入生、在校生などの役割を演じてもらいながらも入学式の凜とした緊張感を味わっていただきました。



学校長挨拶



在校生入場



校歌斉唱



婦人会長

知的好奇心をかきたてながら回想

初めて「入学式」という行事を行いました。アンケートで感じずにはいられなかった、レクリエーションの情性や慣れを断ち切れる様にとの思いで考案しました。また、昔を懐かしみ回想することで脳の健康を維持する効果も期待できます。

西紀デイサービスセンターのチームワーク

福祉事務員が折り紙でイチゴをご利用者と一緒に折りました。



近成副所長がお花紙で壁画を作製しました。



梶原佳奈介福祉士が、春らしいガーランドを作成しました。



宮本介護職員が折り紙でタンポポを作りました。



頼金介護福祉士がタッセルを作りました。

職員のアイデアで春の壁画が完成♪

管理栄養士 別所久美

咲楽荘食養課より異動してまいりました。趣味：読書とギターです。食事で困られていることがあればご相談ください。



新しい職員のご紹介



理学療法士 渡辺充

岡本病院より異動してきました。千葉県出身の自称・愛妻家、自称・イクメンの渡辺理学療法士です。身体的な事でお困りのことがあればご相談ください。

西紀デイサービスセンターのレクリエーション

女性は興味のある事が多く男性は少ない、興味のあることが多い方と少ない方の差が大きい。レクリエーションで人気なのはやはり、1位・カラオケ(男6女14)、2位・歌(男2女17)でした。これは、感じていた通りでした。女性の意見が多く反映された結果となりました。折り紙、編み物など、が手芸を上回る人気。ご自分で決定できない方や、他に選択の余地のない状況になってしまっている方にはこのアンケートを通じてご家族の意見をおうかがいすることが出来ました。

アンケートの結果を今後に活かします。

統計調査アンケート結果発表

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

- 1位 カラオケ
- 2位 歌
- 3位 折り紙
- 3位 編み物
- 4位 手芸
- 5位 生け花
- 5位 園芸



田中副所長

お花見弁当

毎年恒例の花見弁当♪西紀デイサービスセンターの特権、食堂から宮田川の桜並木を眺めながら。



リハビリだより

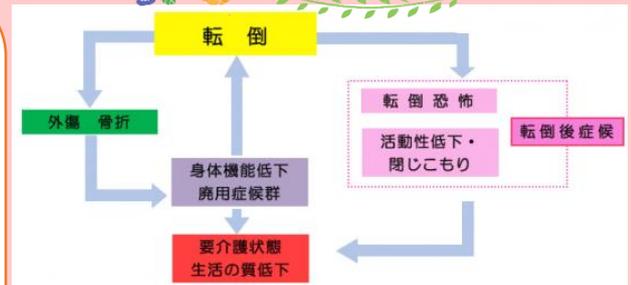


足立理学療法士

来月号より、リハビリ便りを渡辺さんが引き継ぎます。



転倒防止について ①に挙げた運動は在宅でも個別に指導を行う場合も有効。また、バランス訓練など複数の訓練要素が含まれているもの(二重課題)は効果があり、筋力増強訓練単独では効果なし。「太極拳」、「フロッグバンド」は効果あり。「卓球」などの運動が転倒防止に効果あり。



- 転倒防止に有効な介入
- ① 運動
 - ② 家屋評価と改修
 - ③ 転倒防止の内服薬処方指導
 - ④ 低ビタミンD血症に対するビタミンD補充
 - ⑤ 日光を浴びる
- ビタミンBはカルシウムの吸収を促進する。

来月の行事はおでかけです

Coming soon!

来月の行事は「春のおでかけ」です。榛山の城下町をめぐり昔の商店街を思い出し皆様の交流の機会になれば嬉しいです。



来月からストレッチを始めます

Coming soon!

入浴前の空いた時間にストレッチを計画しています。お楽しみに。



ホームページ

西紀デイサービスセンターはどんなところ？紀洋会ホームページのブログでご利用者の普段の様子・行事などを定期的に掲載しております。<http://kivoukai.com/category/nisikiday/>



宅食サービス

食事の用意などでお困りの方西紀デイサービスセンターでは要介護者または65歳以上の独居高齢者を対象に昼食をお届けしております。詳しくはお尋ねください。

保温容器に入っています。