

篠山東の楽しさを伝える広報誌

どんぐり通信

医療法人社団 紀洋会
篠山東デイサービスセンター
グループホーム篠山東

R2年1月号



■カ・パー・フラ・オ・カ・イリマ・レイ・アーピキ再び！

■居宅訪問～住宅改修や移動面での課題解決！

■太神楽で無病息災祈願！

■クリスマス行事 ケーキ作り

■連載「職員紹介数珠つなぎ」

■GH「防災訓練」

■外食・日々の様子をお伝えします

■1月のたきたきカフェは～！？

フラダンスのチームが再び
帰ってきてくださいました！
なんとも美しい衣装！美しい
踊り！デイサービスのお馴染
みの顔になりました☆

無病息災祈願

太神楽篠山東センターへ



毎年恒例となりました。GHのご利用者家族のご厚意により、**太神楽**を見せていただきました。デイサービスでは通常の入浴やリハビリ以外にもレクリエーションとして

様々な企画を行っていますが太神楽を見せていただく**こんな光栄なことはありません**。無病息災を元気で過ごせるように祈願いたしました。



居宅訪問

住宅改修や移動面での問題解決

ご高齢になられますと、**移動能力が低下**してしまいます。リハビリで元気になっても、少しずつ**体力は衰えて**いくもの。そんな時には、**ハード面**（環境）を**身体に合わせる**ことで、スムーズな移動、安心した在宅生活が送れるという訳です。

東デイでは、居宅を**機能訓練指導員**や**介護士**が訪問し、居宅の環境を評価させていただき、お身体に適した**課題解決**をご提案させていただきます。

例えば、**段差**に困ったら

- ・スロープを設置
- ・手すりを新設、増設、高さ調整
- ・段数を増やし高さを低くする

移動がしんどい

- ・環境に応じた歩行補助具の選定
- ・一時的に座れる場所を確保
- ・家具移動で導線をスムーズに
- ・床からの立ち上がり指導



環境を身体に合わせる

身体を環境に合わせる

デイのサービスで身体を整え、ご自宅の環境調整も一体的に行える特徴があります。まずはご相談を！

グループホーム 篠山東

12月15日発行

担当者名 倉 翼

防災訓練

十二月五日、消防署職員に講師を依頼し、火災報知器の操作方法、通報訓練、消火訓練をしました。防災訓練をすることで災害時の行動をイメージすることができました。訓練でも実際に火災警報ベルが鳴ると緊張します。グループホームでは、いざという時に迅速な行動がとれるよう年に二回の防災訓練を毎年行っています。



外食 (回転寿司)

外出のために、洋服を選び、お化粧をして、マイクロボスに乗り込み、丹波市へ。車内から見える紅葉に感激。いつもと違う非日常には刺激がいっぱいです。



日々の様子



秋冬は空気が澄んでいて空がきれいですね。山も紅葉し晴れた日には散歩に出かけました。10月末に作った吊るし柿は食べごろになり、期間限定の味をみんなで楽しんでいます♪



たきたきカフェ

今回は1月12日(日)10:00開催

利用料¥100-(飲み物・お茶菓子付き)

カフェボランティア募集!

地域の方々と交流しながらカフェ運営と一緒にして下さる方を募集しています。詳しくはグループホーム篠山東まで

(Tel 079-558-0622)

-Q, 篠山東デイサービスに来てどれくらい?
A, 正式入職は平成29年7月です。それまではボランティアでデイサービスのお手伝いをさせていただいておりました。

-Q, 東デイサービスはどんなところ?
A, 利用者の一人一人の事を考え、飽きる事無く毎日が楽しく過ごせるところだと思います。
利用者から、東デイに来ると元気が出る。ここにくるからみんなと職員さんと話ができるので本当に毎日の生活に張りが出ている。などの声をお聞きします。それはきっと利用者スタッフとの関係が良いからではないかと思えます。

デイサービスのスタッフ紹介は終了いたしました。次回から、グループホームや音楽療法士も紹介していきたいと思えます!

連載 職員紹介 教珠繋ぎ



掃除洗濯などの裏方でみんなをサポート
協田 朋子です

MERRY CHRISTMAS



ご利用の皆さまにはあまり馴染みが無いかもしれませんが、しかし、今では1年の大きなイベントとなっている**クリスマス**。季節を感じていただくと同時に、特に男性には慣れない調理をしていただきました。皆で協力しながら生クリームを作り、トッピング☆いろいろな**刺激**を受けていただきました。

ご連絡

デイ・グループホームの皆様
理髪のご案内

- 1月 13日(月)
- 1月 30日(木)
- 2月 11日(火)
- 2月 21日(金)



篠山東デイサービスセンター
住所：丹波篠山市小田中172-1
電話：558-0080
FAX：558-0081

グループホーム篠山東
電話/FAX
：558-0622

