

令和6年4月

いろどり

通信



所長・介護福祉士・相談員

医療法人社団紀洋会西紀デイサービスセンター

兵庫県丹波篠山市宮田 216 TEL・079-593-0896



お手持ちのスマートフォンでQRコードを読み込んで下さると紀洋会のホームページがご覧になれます。



新しいレクリエーション 絵手紙

この日は5名の方が絵手紙に挑戦されました。



田中由佳 副所長

皆さんが絵を書くことに躊躇われないか？と思っておりましたが集中して取り組み、発想豊かに「庭の枝垂れ桜」や「ひ孫さん」を描かれました。年齢を根拠に固定観念で考え無いようにと思いました。本人の意思で挑戦していただくことで意欲的に取り組み素敵な作品が完成しました。介護者が決めつけてはいけませんね。

手作りおやつ@café 西紀



中野かおり 介護福祉士

肉まんの生地も発酵させ手作りでした。

3月のおやつはご利用者のリクエストを元に「キャベツ焼き・たこ焼き・大根餅・みたらし団子」でした。おやつで心も和みます。



おやつを囲んで会話も弾む♪



石橋文香
介護福祉士



あっという間に過ぎたと言っていただけで...



デイサービスの利用時間内で
起きるサービス待ちの時間には
ゲームや手芸、塗り絵などをし
て過ごしていただいております。



ご利用者と一緒にゲーム
やネイル♪私にとっても楽
しい時間です。



職員と利用者、みんなで楽
しむ時間になればと...



宮崎里佳
介護福祉士

ご利用者は人生の
先輩♥ご利用者に
桜の切り絵を教わ
りました。



元古希美
介護職員

服のボタンが留め
にくい方のリハビリ
にと「五円玉つな
ぎゲーム」を考案
しました。



介護職員は普段のご利用者の様子をよくご存じです。
専門的な目で捉え、どんな生活動作でお困りかも知っ
ておられます。ご利用者にとって空いた時間に楽しむ手
作業やゲームが訓練となり、生活動作を維持する助け
になるとは一石二鳥ですね。



坂部夕里子
作業療法士



頼金順子
介護福祉士



ご利用者のお困りごとの手助けになれば...



自宅での生活の中で段差などがありどうしても膝
について動作や移動をしなければならない方がい
らっしゃいます。膝について体重を支えるため膝が
痛くなったり、ズボンが擦り切れたてしまいます。

そこで、膝パットのご紹介です。

ガーデニング用膝パットが便利です。取り付け簡
単で膝にかかる衝撃を吸収してくれます。ホームセ
ンターや100円ショップで販売されています。



サポーターはバレーボール
の時も膝を守ってくれます
♪私の相棒でした。



宅食サービス

食事の準備などでお困りの方。
要介護者または、65歳以上
の独居高齢者を対象に昼食を
お届けしています。



来月の行事

4月の行事は「西紀デイサ
ービスセンターのスローガン
除幕式」です。



頼金順子
介護福祉士